

## INFORMATIONS PRATIQUES

### LIEUX D'ENSEIGNEMENT

Kremlin  
Bicêtre

Paris

Les cours du M2 VHMA ont lieu sur 3 sites : principalement à la faculté de médecine de l'hôpital du Kremlin Bicêtre (94), mais également à l'UFR STAPS de l'université Paris-Sud et à l'UFR STAPS de l'université Paris Descartes.

### CONTACTS

#### Secrétariat

- Aurélie Lemaire, [vhma.medecine@u-psud.fr](mailto:vhma.medecine@u-psud.fr)

#### Responsables

- Olivier Gagey, [olivier.gagey@bct.aphp.fr](mailto:olivier.gagey@bct.aphp.fr)
- Alexandra Perrot, [alexandra.perrot@u-psud.fr](mailto:alexandra.perrot@u-psud.fr)

[www.universite-paris-saclay.fr](http://www.universite-paris-saclay.fr)

université  
PARIS-SACLAY

SCHOOL

SCIENCES DU SPORT ET DU  
MOUVEMENT HUMAIN

MASTER

STAPS :  
Activité physique  
adaptée et santé

## STAPS : Activité physique adaptée et santé

### PARCOURS : Vieillesse et Handicap - Mouvement et Adaptation (VHMA)



*L'allongement spectaculaire de la durée de vie et le souci du maintien de sa qualité ont ouvert de nombreux domaines de réflexion et d'intervention dans les domaines économique, social ou médical. Les contraintes, parfois fortes, liées à l'environnement urbain et aux transports sont devenues omniprésentes. Aux marges du domaine médical, la prévention de la dépendance est aujourd'hui un enjeu majeur. Ce Master professionnel trouve son origine dans une conviction : la prévention de la dépendance passe d'abord par la préservation de la mobilité des personnes.*

### PRÉREQUIS

Les étudiants souhaitant s'inscrire au Master 2 VHMA doivent être titulaires d'un Master STAPS, préférentiellement APA, mais les dossiers provenant d'autres masters 1 sont également étudiés.

Pour les étudiants non titulaires d'un Master STAPS, ils doivent réaliser un dossier de validation des acquis (VA). Pour les étudiants étrangers, ils doivent impérativement passer par Campus France, à l'ambassade de leur pays.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif pédagogique est de valoriser les compétences sur le mouvement humain développées notamment dans les formations STAPS, Kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité ou Ergonomie. L'objectif professionnel est de former des ingénieurs santé capables de conduire une expertise et de proposer des solutions adaptées pour favoriser, maintenir et /ou rétablir les conditions de mobilité et d'intégration sociale ou professionnelle. L'objectif spécifique est donc de contribuer à établir, dans un contexte de partage des informations, un « diagnostic fonctionnel » dans un environnement donné et de proposer des solutions pratiques en termes d'aide individuelle ou collective adaptée ou d'aménagement de l'environnement.

## DÉBOUCHÉS

Ce master est une nouvelle fois à l'honneur dans le classement des meilleurs diplômes du Nouvel Observateur, catégorie « Sport-action sociale ». C'est un des seuls masters en France proposant à la fois une approche de l'activité physique adaptée et de l'accessibilité, pour les publics handicapés ou vieillissants.

Secteur d'activités : médical, médico-social, médico-éducatif, social, gérontologique, recherche...

Organisations : Conseil régionaux, conseil général, collectivité territoriale, service prévention santé, comité régional d'éducation pour la santé, programmes nationaux de nutrition et/ou prévention santé, assurance, mutuelle, réseau de santé, mairie, établissements spécialisés, fédérations sportives spécialisées, entreprise privée de remise en forme...

Il est possible de poursuivre en doctorat après obtention du master VHMA et de s'orienter vers une carrière de chercheur. Chaque année, plusieurs étudiants suivent cette voie avec succès

## RECHERCHE

Les thématiques de recherche associées à cette formation se centrent sur les populations souffrant de déficits cognitifs, sensoriels ou moteurs (personnes handicapées ou âgées), et ce, à travers plusieurs approches : neurosciences, contrôle moteur, psychologie, biomécanique, physiologie...). L'ensemble des travaux de recherche se rejoint sur le concept d'adaptation face à ces déficits : compensation (instrumentée ou non), préservation...

## PARTENAIRES SOCIO-ÉCONOMIQUES

De nombreux partenaires sociaux-économiques participent activement à la formation de ce master, par exemple RATP, les sociétés Crysalide et Habitat Adapté, le salon Urbaccess, la fondation Garches, l'association ADAL, via le programme D-marche, la fédération française de Sport adapté, la fondation Antéïa...

## LABORATOIRES

CIAMS, EA 4532 Université Paris Sud, TEC, EA 3625 Université Paris Descartes, LPP, UMR 8242, CNRS.