

Bougez avec le  
**SIUAPS**

université  
PARIS-SACLAY

10 Ateliers 'cocooning'  
17 Ateliers sportifs  
4 Bals, dont 2 avec concert musique live



13 au 17 septembre 2021

# SEMAINE FORME & BIEN-ETRE

Lundi  
13 septembre

Aikido et Tai Chi  
Qi Gong-Yangsheng  
Beach Volley  
Double Dutch  
BAL DANSES EN  
LIGNE

Contact :  
claude.labourdette@univ  
ersite-paris-saclay.fr

Mardi  
14 septembre

Méthode Feldenkrais  
Hypnose  
Golf  
Natation  
Roundnet/Spikeball  
Beach Tennis  
Air Badminton  
BAL DANSE  
AFRICAINNE, Concert  
percussions live

Mercredi  
15 septembre

Méditation  
Gymnastic sensorielle  
Zumba  
Beach Volley

Horaires et salles  
seront précisés début  
septembre, par mail et  
affichage.  
Inscriptions préalables

Jeudi  
16 septembre

Réflexologie plantaire  
Biodanza  
Beach Volley  
Golf  
Roundnet/Spikeball  
Beach Tennis  
Air Badminton  
BAL FOLK, Concert  
folk music live

Vendredi  
17 septembre

Tantra-Danse  
Shiatsu  
Cross-training  
BAL solo ROCK  
& FUN

université  
PARIS-SACLAY  
Bonnes vacances  
Rendez-vous à la rentrée !