

Accompagnement individualisé d'accès à l'apprentissage

ACCOMPAGNEMENT

3 étages d'accompagnement :

- Modules (groupes de 15 à 20 étudiants)
- Ateliers (groupes de 3 à 6 étudiants)
- Suivi individuel

6 MODULES

M1 : Se connaître (1 h 00)

Réfléchir sur soi, ses compétences, ses centres d'intérêts en lien avec la formation choisie afin de mieux s'orienter dans sa recherche de contrat d'apprentissage.

M2 : Cibler le marché de l'emploi (2 h 30)

Identifier le marché de l'emploi correspondant à sa formation et à son projet professionnel. Utiliser une méthodologie de prospection des entreprises, des outils concrets pour identifier le marché visible et « caché ».

M3 : Préparer ses outils de communication (4 h 00)

Comprendre la fonction et les enjeux du CV et de la lettre de motivation pour le candidat mais aussi pour le recruteur. Réaliser l'importance de la complémentarité CV et la lettre de motivation. Acquérir les techniques de rédaction et de mise en forme (contenus, structures, rubriques, formules ...).

M4 : Développer ses réseaux professionnels (3 h 00) Développer son réseau : but, méthode, entretien du réseau. Connaître et savoir utiliser les réseaux sociaux. Savoir identifier son réseau relationnel, gérer activement sa E-réputation et se montrer visible.

M5 : Préparer son entretien (3 h 00)

Comprendre les enjeux et principes d'une présentation rapide. Savoir se présenter et démontrer sa motivation, ses compétences en un temps limité. Structurer et rendre son discours à l'oral cohérent pour accrocher le recruteur.

M6 : Valoriser l'image de soi (1 h 30)

Comprendre l'importance de l'image dans la vie sociale et professionnelle. Adopter les codes pour une communication cohérente et efficace (visuel, vocal, verbal) lors d'un entretien professionnel. Se mettre en valeur et prendre confiance (attitudes, postures, image ...). Faire émerger ses qualités.

Accompagner les étudiants dans leur recherche de contrat d'apprentissage

Informations complémentaires :

- Public : les filières en apprentissage
- Durée : 21h (modules 15h ; suivi personnalisé 6h)

1^{ère} session :

Module	Date*
M1 et M2	Jeudi 10 ou Samedi 12 septembre
M3	Jeudi 17 ou Samedi 19 septembre
M4	Jeudi 24 ou Samedi 26 septembre
M5 et M6	Jeudi 1er ou samedi 3 octobre

Ou

2^{ème} session :

Module	Date*
M1 et M2	Jeudi 8 ou Samedi 10 octobre
M3	Jeudi 15 ou Samedi 17 octobre
M4	Jeudi 22 ou Samedi 24 octobre
M5 et M6	Jeudi 29 ou samedi 31 octobre

*Les interventions sont le matin à partir de 9h sur le site d'Orsay - Bâtiment 330

Intervenants :

- Consultants spécialisés dans l'accompagnement professionnel
- Pôle Insertion Professionnelle, Partenariat et Alumni (IPPA)
- Tuteurs (professeurs, responsables de formation)

Responsable des ateliers :

Nathalie HATTON-ASENSI, Directrice de la Direction en charge de la Formation

Contact :

Carole Poiré
du-ai2a.dopre@universite-paris-saclay.fr