

Vous avez besoin d'aide ?

Si vous rencontrez des difficultés pendant votre doctorat, ne restez pas seuls, nous pouvons vous aider.

université
PARIS-SACLAY



DIFFICULTÉS EN LIEN AVEC LE DOCTORAT & CONFLITS

Les représentants élus des doctorants
Les membres de votre CSI, la direction de votre laboratoire
La direction de votre école doctorale

Chargée de prévention des risques psychosociaux des doctorants
laetitia.pereira@universite-paris-saclay.fr

Médiatrices de l'université
catherine.dubernet@universite-paris-saclay.fr
sandra.charreire-petit@universite-paris-saclay.fr



DISCRIMINATION/HARCELEMENT/ VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Les membres de votre CSI
La direction de votre école doctorale

DALIDA (Service de signalement anonyme de l'Univ.)
<https://www.universite-paris-saclay.fr/en/dalida-incident-report-unit>
Chargée de prévention des risques psychosociaux
laetitia.pereira@universite-paris-saclay.fr



SANTÉ

Services de santé étudiants
sse.contact@universite-paris-saclay.fr
service.medical452@universite-paris-saclay.fr
<https://www.universite-paris-saclay.fr/le-service-de-sante-des-doctorantes>
MonSoutienPsy (12 FREE appointments)



URGENCES (7j/7 - 24h/24)

SAMU : 15, Pompiers : 18
Prévention suicide : 3114
Nightline Saclay : 01 85 40 20 10 (French)
01 85 40 20 00 (English)
Centre d'urgence psychiatrique (CPOA) :
01 45 65 81 09



Questions administratives

Assistant(e) de votre école doctorale

Ressources humaines
doctorant.drh@universite-paris-saclay.fr
Pour les internationaux
contact@science-accueil.org
international.welcomedesk@universite-paris-saclay.fr

PROFITEZ de votre expérience

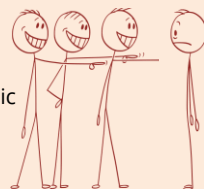
L'environnement est sain lorsque :

- Vous êtes traité avec **bienveillance**
- Vos idées et vos décisions sont **respectées**
- Vous recevez des **retours constructifs** sur votre travail, ce qui vous aide à l'améliorer
- Vous avez l'**opportunité** de développer vos compétences et votre confiance en vous
- Votre **évolution de carrière** est soutenue
- Vous bénéficiez d'un **bon équilibre** entre vie professionnelle et vie privée



PARLEZ-EN. Il s'agit de violence lorsque :

- On vous confie des tâches « genrées »
- Vos compétences sont sous-estimées
- Vous êtes traité avec condescendance
- Vos idées sont rendues invisibles
- Vos compétences sont dénigrées en public
- Vous êtes jugé(e) sur votre apparence
- Vous recevez des remarques sexistes ou des propos inappropriés
- Vous êtes isolé(e) de vos collègues
- On vous pose des questions sur votre vie intime
- Des rumeurs à caractère sexuel circulent à votre sujet



DEMANDEZ DE L'AIDE. Vous êtes en danger lorsque :

- On vous raconte des blagues sexistes à longueur de journée
- On vous raconte des histoires à caractère sexuel qui vous mettent mal à l'aise
- Vous faites l'objet de commentaires publics insultants/blessants à connotation sexuelle
- Vous êtes exposé(e) à du contenu sexuellement explicite
- Vous êtes menacé(e) de représailles si vous signalez un comportement violent
- Vous recevez des propositions intimes non désirées
- On vous propose des avantages professionnels en échange de relations intimes
- Vous subissez des conséquences négatives pour avoir refusé des avances sexuelles



VIE DE CAMPUS

@ www.universite-paris-saclay.fr

(santé, handicap, international, service sociaux, logements, sports, activités, etc.)

université
PARIS-SACLAY
LA MAISON
DU DOCTORAT

Avec la collaboration des représentants élus des doctorants