

université
PARIS-SACLAY



Tout savoir sur le

SSE

Service de santé étudiante

Student Health Service



Pourquoi ? Why?

Nos missions contribuent au succès des étudiants en favorisant leur santé physique et mentale.
Our missions contribute to the success of students by supporting them in their physical and mental health.

Qui ? Who?



MEDECINS DE PREVENTION
Prevention doctors



INFIRMIERES DE PREVENTION
Prevention Nurses



CENTRE DE SANTE SEXUELLE :
gynécologue, sage-femme,
conseillère conjugale
Sexual center



ADDICTOLOGUES
Addictions Specialists



PSYCHOLOGUES
Psychologists



DIETETICIENNE
Dietician



PREVENTION INDIVIDUELLE

Ecouter *Listen*



PREVENTION COLLECTIVE

Détecter / *Screen*



PREVENTION PAR LES PAIRS

Orienter / *Orient*

SSE – Service de Santé Etudiante

SHS – Student Health Service

Pas de soins thérapeutiques
No therapeutic care

1. CONSULTATIONS DE PREVENTION INDIVIDUELLES

- **Recommandations médicales** pour prévention, détection et accompagnement pour tous : certificats médicaux (sport, formations...), prescription de contraception, dépistage et traitement d'IST, vaccination, substituts nicotiques, radiographies pulmonaires, etc.
- **Aménagements des études et examens** (handicap)
- Consultations gynécologiques (**Centre de santé sexuelle**)
- **Consultation en addictologie** (CSAPA)
- **Soutien psychologique**
- Infirmierie de prévention et de prescription : **vaccinations...**
- **Recommandations sur l'alimentation**

pour
for

Etudiants en situation de handicap
Etudiants internationaux primo-arrivants
Etudiants en situation de précarité
Etudiants en situation de risque

Students with disabilities
First-arriving foreign students
Precarious students
Students in risk streams

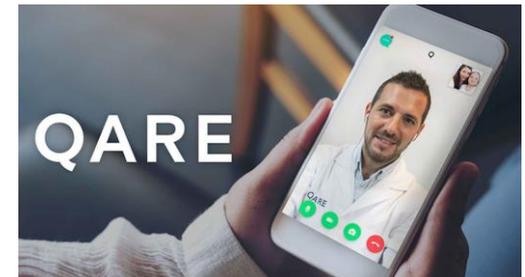
1. INDIVIDUAL PREVENTION CONSULTATIONS

- **Medical advice** for prevention, detection and guidance for all: medical certificates (sports, training courses...), prescription of contraception, screening - treatment of STIs, vaccinations, nicotinic substitutes, chest x-ray, etc.
- **Study et examinations arrangements** (disabilities)
- Gynecology Consultation (**Sexual Health Centre**)
- **Addictology** Consultation (CSAPA)
- **Psychological support**
- Prevention nurse support and prescription nursing: **vaccinations...**
- **Food advice**



Prise de rendez-vous sur votre intranet
Appointment booking on your intranet

Prise de rendez-vous en ligne



Accès gratuit à une plateforme de téléconsultation
Access to a free teleconsultation platform

Rdv en ligne sur Intranet / *Appointments* :

https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/gif-sur-yvette/ssu-paris-saclay/booking?profile_skipped=true

Prise de rendez-vous en ligne

Désormais, la prise de rendez-vous auprès des professionnels du Pôle Santé du Service de Santé des Etudiants (SSE) se fait directement en ligne.

Merci de prendre rendez-vous dans votre établissement de rattachement sur votre intranet.

Réservation en ligne accessible uniquement pour les étudiants inscrits dans les établissements suivants:
Faculté de Droit-Eco-Gestion/Jean-Monnet, IUT de Sceaux, IUT de Cachan, Faculté de Médecine, Faculté des Sciences, Faculté des Sciences du Sport, Faculté de Pharmacie, Polytech, IUT Orsay, AgroParisTech.

Le code d'accès qui vous sera demandé pour valider votre rendez-vous vous a été adressé par mail.

Prise de rendez-vous en ligne



Sur page santé et bien-être
Sur intranet (picto stéthoscope)
Sur e-campus
Code confidentiel envoyé le 11/09/23

SSE – Service de Santé Etudiante

SHS – Student Health Service

2. CAMPAGNES DE PREVENTION COLLECTIVES

- Pour toutes les composantes
- Différents types d'actions : thématiques mensuelles, Prevent'Mag mensuel, stands de prévention, webinaires, ateliers, conférences, formations, etc.

2. COLLECTIVE PREVENTION CAMPAIGNS

- For all components
- Different types of actions: monthly topic, monthly prevent mag', prevention stands, webinars, workshops, conferences, training, etc.

L'agenda de prévention du SSE

2023-2024

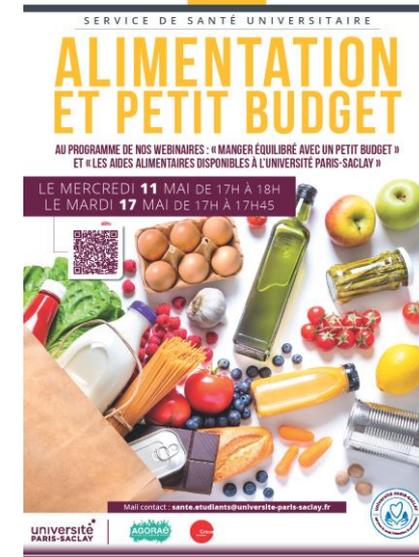


| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>1</p> <p>Septembre 2023</p> <p>Restez en bonne santé : droits et ressources</p> | <p>2</p> <p>Octobre 2023</p> <p>Addiction et santé mentale</p> | <p>3</p> <p>Novembre 2023</p> <p>Conseils, sommeil et bien-être</p> | <p>4</p> <p>Décembre 2023</p> <p>Santé sexuelle : tous concernés</p> | <p>5</p> <p>Janvier 2024</p> <p>Examens : comment gérer le stress ?</p> |
| <p>6</p> <p>Février 2024</p> <p>Suicide : en parler peut tout changer !</p> | <p>7</p> <p>Mars 2024</p> <p>Handiversité : détection et inclusion</p> | <p>8</p> <p>Avril 2024</p> <p>Sport et alimentation ?</p> | <p>9</p> <p>Mai 2024</p> <p>Prévention estivale : un été en toute sécurité !</p> | |

université PARIS-SACLAY

Nouveau New ! « J'peux pas , j'ai ateliers zen »

ENVOYES SUR BOITE MAIL ...@universite-paris-saclay.fr



université PARIS-SACLAY

SSE – Service de Santé Etudiante

SHS – Student Health Service

3. PREVENTION PAR LES PAIRS ET ETUDIANTS RELAIS SANTE

- Formation de base aux premiers secours PSC1 – 1 journée
- Formation “Conduite d’actions preventives en milieu festif” PMF – 3 heures
- Programme d’information, prévention et sensibilisation en santé mentale PrISSM – 10 heures



3. PEER PREVENTION

- *Public basic first aid training: PSC1 – 1 day*
- *Training «Conducting prevention actions in a festive environment»: PMF – 3 hours*
- *Prevention Program Mental Health Education and Awareness: PrIS SM – 10 hours*



41 ERS répartis dans 9 composantes

SSE – Offre du Service de Santé Etudiante

SHS – Student Health Service offer



Téléchargez la plaquette en français : [version web](#) / [version imprimable \(PDF\)](#)

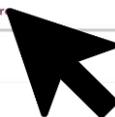
Download the brochure in English : [web version](#) / [printable version \(PDF\)](#)



L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY MAINTIENT SA PLACE DANS LE TOP 20 MONDIAL

Le ShanghaiRanking Consultancy vient de publier ce 15 août 2023 le classement international des universités (ARWU, Academic ranking of world universities). Classée quinzième mondiale et première en Europe continentale, l'Université Paris-Saclay confirme sa position d'université de recherche intensive de rang mondial.

[En savoir plus](#)



Prise de rendez-vous en ligne



Explication du système de santé français

Help students to understand the French health system



https://www.universite-paris-saclay.fr/sites/default/files/2022-06/mon_guide_sante_en_france_version_anglaise_numerique.pdf

"Mon guide santé en France" en français et en anglaise permet aux étudiants de mieux comprendre le système de santé français et de faciliter les démarches à réaliser avant ou à l'arrivée, pour avoir une couverture santé optimale (sécurité sociale, mutuelle).

"My health guide in France" in French and English will help students to understand the French health system and will facilitate the different administrative steps to be taken before or upon your arrival in France in order to benefit from an optimal coverage of their health expenses (social security, complementary mutual insurance).

Paris-Saclay Student health services

MY HEALTH GUIDE IN FRANCE

International students

Having health insurance is mandatory to carry out your studies in France. It allows you to be reimbursed of the majority of your medical expenses (70% on average). The steps to follow to register for social security vary depending on your country of origin. It is essential to apply for a social security membership from the moment your university enrolment is completed. It takes about 3 months to get a social security number in Essonne. It is therefore strongly recommended to take out a private insurance for the time period the procedures are being implemented, as soon as you obtain your visa.

What is the purpose of the French social security ?

- 1 Register on the website: [universite-paris-saclay.fr/sites/default/files/2022-06/mon_guide_sante_en_france_version_anglaise_numerique.pdf](https://www.universite-paris-saclay.fr/sites/default/files/2022-06/mon_guide_sante_en_france_version_anglaise_numerique.pdf)
- 2 Enter the required information and supporting documents
- 3 Create your personal space (after registration)
- 4 Download your temporary certificate
- 5 Submit any missing or incomplete supporting documents

Download your final certificate

Open your personal email

Apply for your health insurance (and "carte vitale")

Subscribe to a complementary health insurance

Book a primary care physician during a consultation

If you are a European student, you can directly apply for a European Health Insurance Card (EHIC) at the national health office in your country of origin. In this case, you do not need to register on the website: etudiant-etranger.ameli.fr. You will have to present this card during your medical appointments. However, if you do not have a European Health Insurance Card, you need to register on the website [etudiant-etranger.ameli.fr](https://www.universite-paris-saclay.fr/sites/default/files/2022-06/mon_guide_sante_en_france_version_anglaise_numerique.pdf). You will have to complete your registration by submitting the entitlement form delivered by the social security organisation in your country of residence (S1 form), or a sworn statement of sufficient financial resources. For more information on the procedures to follow depending on your country of origin, you can visit [the French health insurance website \(https://www.ameli.fr\)](https://www.ameli.fr).

Soutien psychologique par le SSE

Psychological support by the SHS



Les psychologues du SSE sont à votre disposition pour des consultations.



Téléchargez la plaquette en français / Download the brochure in English



Contact :

Prise de rendez-vous en ligne

Ressources en santé mentale - annuaire

Mental health resources



A l'Université
INSIDE

A large QR code is centered on a blue-to-purple gradient background. Above the QR code, the text 'Mes ressources en santé mentale' and 'My Mental Health resources' is written in white. Below the QR code, there is a small illustration of a hand holding a smartphone, the text 'Scannez-moi !' and 'Scan me!', and the University of Paris-Saclay logo. The University of Paris-Saclay logo is also present in the bottom right corner of the graphic.

Mes ressources en santé mentale
My Mental Health resources

Scannez-moi !
Scan me!

université PARIS-SACLAY

Hors Université
OUTSIDE

La santé pour les Doctorants

PhD health resources



<https://www.universite-paris-saclay.fr/le-services-de-sante-des-doctorantes>



En tant que doctorant·e·s, et quelque soit les modalités de votre thèse (contrat doctoral, bourse...) vous avez accès à différents services de santé.

- **Le service médical de prévention**
Vous êtes rattaché·e·s à un, ou plusieurs, laboratoires. Vous pouvez donc être pris en charge par votre service référent de médecine du travail

- **Le service de Santé Etudiante**
Un service de médecins, infirmières, psychologues, diététicienne, tabacologue... pour vous accueillir et vous aider à mener à bien vos projets universitaires

- **Un service spécial pour les doctorant·e·s en situation de handicap**

Afin de vous guider dans vos différentes démarches, la Maison du doctorat met à votre disposition ce flyers et ce tableau de référencement des services médicaux en fonction de votre employeur.



- **SSE** Tél. : 01 69 15 76 07 / 01 69 15 65 39
Mail : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr

OÙ NOUS RENCONTRER ?

- > **Faculté DEG Jean Monnet - Sceaux**
Bâtiment B - Porte B012
Tél. : 01 40 91 17 12 • Mail : infirmierie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté de Médecine - Le Kremlin - Bicêtre**
Niveau 4 - Bureaux 459-461
Tél. : 01 49 59 67 62 • Mail : infirmierie.medecine@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté de Pharmacie et Polytech Saclay - Orsay Plateau**
Bât. 640 (PUJO) - Aile D - Bureau D 109
6 rue sophie germain 91400 ORSAY
Tél. : 01 69 15 46 64 • Mail : infirmierie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté des Sciences d'Orsay, Faculté des Sciences du Sport - Orsay Vallée**
Bâtiment 336
Secrétariat : 01 69 15 65 39 • Infirmierie : 01 69 15 76 07
Mail : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT de Cachan**
Bâtiment B - RDC - Bureau 012
Tél. : 01 41 24 11 09
Mail : infirmierie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT d'Orsay**
Bâtiment E - Bureau 005
Tél. : 01 69 33 60 28
Mail : service-medical.iut-orsay@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT de Sceaux**
Niveau 3 - Bureau 324
Tél. : 01 40 91 24 01
Mail : infirmierie.iut-sceaux@universite-paris-saclay.fr
- > **AGROPARISTECH**
Palaiseau - Bureau B1.23 et B 1.21
Mail : sante-prevention-etu@agroparistech.fr

- Site web / Website

universite-paris-saclay.fr/vie-decampus/sante-et-bien-etre



Rdv en ligne sur
Intranet /
Appointments

https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/gif-sur-yvette/ssu-paris-saclay/booking?profile_skipped=true

- Instagram



Conduite à tenir en cas d'inquiétude pour un.e étudiant.e

Si un personnel est inquiet pour un étudiant.e, lui dire que vous êtes inquiet.e, pourquoi vous êtes inquiet.e. Ecoutez sa réponse.

Indiquez-lui comment il peut prendre rendez-vous avec le médecin de prévention du service de santé étudiante de la composante pour faire un point sur sa santé, et être aidé si besoin ([prise de RDV en ligne directement sur l'intranet ou via le lien <https://www.doctolib.fr/etablissement-de-prevention/gif-sur-yvette/ssu-paris-saclay> sélectionner le lieu de consultation "" puis " médecin préventif" puis "Dr" - Le code de confirmation de RDV réservé aux étudiants leur a été envoyé par publipostage le 11/09/23.](#)

Demandez lui si il se sent en capacité de prendre son rendez-vous, et, si vous n'êtes pas sûr que ce soit le cas, demandez-lui son accord pour en parler au SSE pour qu'un rendez-vous lui soit proposé. Vous envoyez alors, avec son accord, un mail pour informer le SSE (santé-étudiants@université-paris-saclay.fr), que tel étudiant.e souhaite qu'un rendez-vous lui soit proposé, ou qu'il a besoin d'aide pour prendre son rendez-vous.

Transmettez lui le QR code santé mentale / santé physique de ressources également.

Si un.e étudiant.e s'inquiète pour un.e autre étudiant.e, soit il/elle est en capacité de parler avec lui de ses inquiétudes et de l'adresser au SSE (cf ci-dessus), soit il n'est pas en capacité de le faire et demande à un personnel de prendre le relai pour adresser l'étudiant (cf ci-dessus).

Un programme de prévention, d'information et de sensibilisation en santé mentale est également proposé aux étudiants qui souhaitent être étudiant pair'aidant. inscription sur : <https://admin-sphinx.universite-paris-saclay.fr/SurveyServer/s/wd8lch>

Pour rappel : les étudiants sont libres de venir ou non en consultation. Pour les urgences, se référer au protocole de la composante

Rester en bonne santé est une priorité et une condition de réussite des études, le SSE peut aider les étudiant.es , informez que ceux-ci sans attendre d'aller mal peuvent venir nous rencontrer et relayez les campagnes de prévention collective !

Merci



Staying in good health is a priority and a prerequisite for success in your studies. The SSE can help students, and let them know that without waiting to feel ill, they can come and see us and relay collective prevention campaigns!

Thank you.