

**DECLARARION DE CANDIDATURE  
REPRESENTANT-E-S ETUDIANTS AU CONSEIL DE L'ED PHENIICS  
ELECTIONS 2022-2023**

NOM : DARET

PRENOM : Tristan

Année de doctorat en 2022 – 2023 : 2eme

Laboratoire : CEA/Irfu/DPhP

**Profession de foi :**

Chers camarades doctorants,

C'est en connaissance de cause des épreuves que l'on peut être amené à affronter durant sa thèse que je me présente aujourd'hui en tant que candidat au poste de représentant des doctorants au sein de l'école doctorale PHENIICS.

Après près d'un an et demi au sein de cette école doctorale, ayant côtoyé bon nombre des membres de son équipe pédagogique et de ses étudiants, j'ai pu témoigner de la richesse et de la diversité des recherches menées par nos doctorants, ainsi que de l'importance de soutenir et d'améliorer continuellement notre expérience en tant qu'étudiants. Ma candidature repose sur ma conviction que chaque voix au sein de notre communauté est évidemment précieuse, mais doit également être assurée d'être portée ; une représentation courageuse des doctorants est essentielle pour favoriser un environnement de recherche stimulant et pérenne.

Si je suis élu en tant que représentant des doctorants, mes objectifs seront classiques mais cruciaux:

- Favoriser la communication entre les doctorants, les encadrants et les administrations des laboratoires et de l'école doctorale, tant scientifiquement que sur les plans de la santé mentale. Trouver l'équilibre entre son travail et sa vie personnelle est un exploit digne d'un funambule en thèse
- Représenter les intérêts des doctorants : En tant que représentant, je veillerai à ce que les préoccupations, voire les craintes, et les idées des doctorants soient entendues et prises en compte dans les décisions pertinentes au sein de l'école doctorale. Le lien s'est parfois distordu entre certains doctorants et l'école et il faut leur montrer que PHENIICS est là pour les aider si le besoin apparaît.

Je ne souhaite pas faire de promesses en l'air ou planifier de grands projets comme des séminaires de gestion du stress ou autres ; ce mandat ne dure qu'un an et ce ne serait pas mon rôle. Je veux me cantonner au rôle fondamental du représentant, écouter et transmettre, et le faire bien.

En conclusion, je souhaite sincèrement que ma candidature assure l'amélioration continue et la création d'un environnement de recherche positif pour nous tous afin que . Je suis convaincu que

nous puissions poursuivre sereinement notre formation et ainsi contribuer à l'excellence de la recherche en physique fondamentale au sein de l'école doctorale PHENIICS.

Je vous remercie de votre confiance et reste à votre disposition pour discuter de vos préoccupations et idées.

Tristan DARET

**Mission statement:**

Dear fellow doctoral students,

It is with full knowledge of the trials and tribulations that can arise during a thesis that I am putting myself forward today as a candidate for the post of doctoral student representative in the PHENIICS doctoral school.

After nearly a year and a half with this doctoral school, and having worked alongside many of the members of its teaching staff and students, I have been able to witness the richness and diversity of the research carried out by our doctoral students, as well as the importance of supporting and continually improving our experience as students. My candidacy is based on my conviction that every voice within our community is obviously valuable, but must also be assured of being carried; courageous doctoral student representation is essential to foster a stimulating and sustainable research environment.

If I am elected as a doctoral student representative, my objectives will be classic but crucial:

- Promote communication between doctoral students, supervisors and the administrations of the laboratories and the doctoral school, both scientifically and in terms of mental health. Striking a balance between work and personal life is a feat worthy of a PhD tightrope walker.
- Represent the interests of doctoral students: As a representative, I will ensure that the concerns, and even fears, and ideas of doctoral students are heard and taken into account in the relevant decisions within the doctoral school. The link between certain doctoral students and the school has sometimes become distorted, and we need to show them that PHENIICS is there to help them if the need arises.

I don't want to make any empty promises or plan any big projects like stress management seminars or the like; this mandate only lasts a year and that wouldn't be my role. I want to confine myself to the fundamental role of the representative: listening and passing on information, and doing it well.

In conclusion, I sincerely hope that my candidacy will ensure continuous improvement and the creation of a positive research environment for all of us so that . I am convinced that we will be able to continue our training with serenity and thus contribute to the excellence of fundamental physics research within the PHENIICS doctoral school.

I thank you for your confidence and remain at your disposal to discuss your concerns and ideas.

Tristan DARET