

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

## CAMILLE BESSE

Camille Besse est l'une des cinq meilleures dessinatrices de presse de France (il n'y en a que cinq).

Ayant eu son bac trop jeune, elle est contrainte d'entamer un marathon étudiant (merci les bourses d'études) avant d'avoir enfin l'âge du RMI -aujourd'hui, on dit RSA- (merci Michel Rocard). **On l'a donc vue user les bancs de l'ENSAAMA (Arts appliqués), des Gobelins, et de L'ESAD (Arts décoratifs)**. Recueillie à la sortie d'un énième diplôme par le journal Charlie Hebdo, elle y apprend enfin un métier : le dessin de presse. Elle y publiera son 1er dessin en 2018, et y restera 5 ans.

**Ses thèmes de prédilection sont l'écologie, le féminisme et la politique**, parce que croyez-le ou non, tout ça est lié. Elle dessine aujourd'hui dans une dizaine de journaux (Marianne, Reporterre, l'Humanité, Causette, le Pèlerin, Phosphore, les Cahiers Pédagogiques...), réalise des bandes-dessinées, des films d'animation et anime parfois des ateliers en milieu carcéral et dans les écoles pour expliquer que l'humour, c'est drôle (et qu'il ne faut pas le prendre mal), surtout quand on a un truc à dire.

---

## SARAH BORATAV

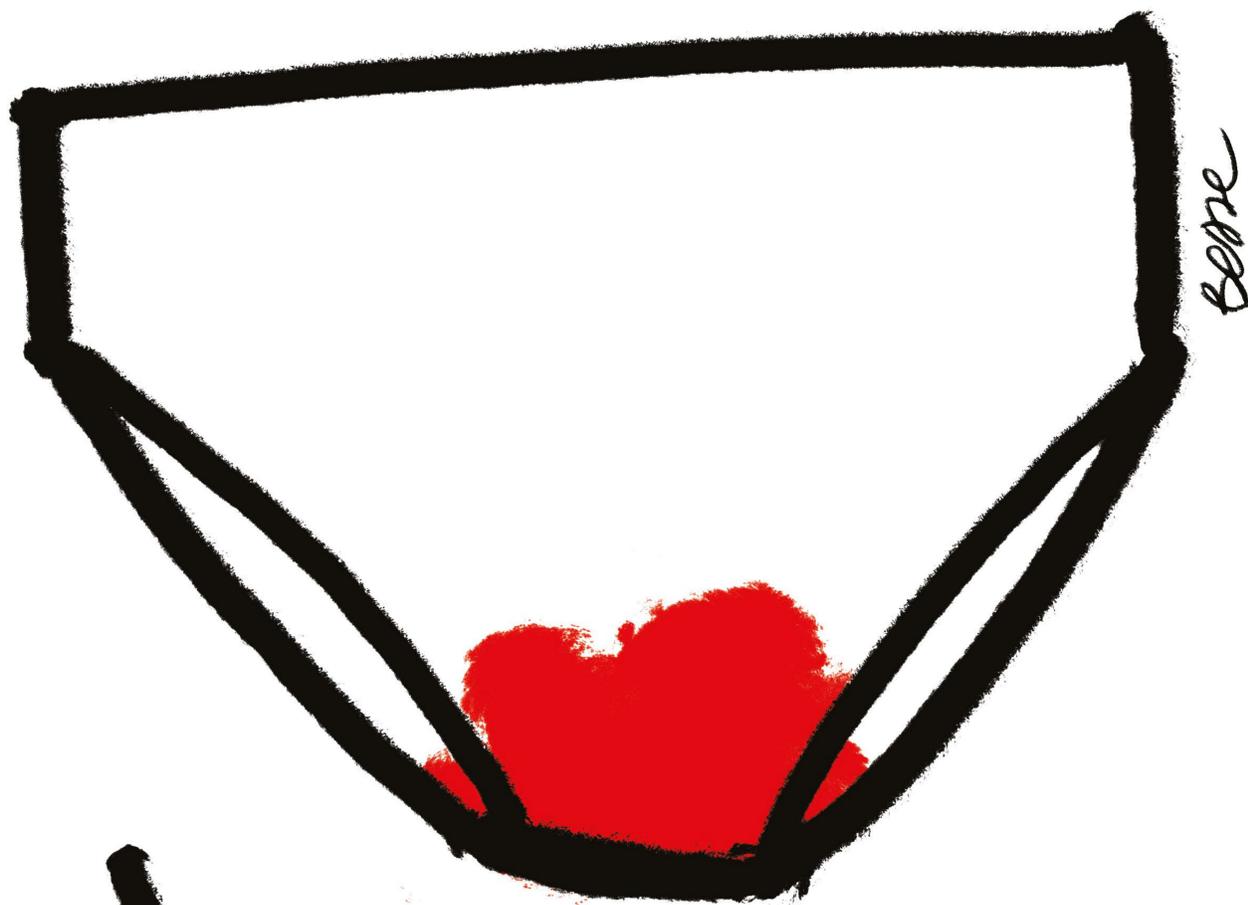
Sarah Boratav est Cheffe de projet de la Mission Égalité-Diversité de l'Université Paris-Saclay.

Les **règles** c'est 5 jours de menstruations par mois en moyenne pendant 38 années ce qui représente environ **2 280 jours de menstruations par femme**. En estimant qu'une femme utilise en moyenne cinq protections menstruelles par jour, cela représente plus de **11 400 protections** sur l'ensemble d'une vie.

**La précarité menstruelle, c'est la difficulté d'accès des personnes réglées, aux protections hygiéniques**, par pauvreté. En France, on estime que la précarité menstruelle est un phénomène qui touche près d'1,7 million de personnes (IFOP, 2019). Le milieu étudiant est évidemment largement concerné. Il s'agit d'une charge financière mais aussi sanitaire, hygiénique et mentale, susceptible d'impacter la réussite, le bon déroulement des études, la santé physique et mentale, la sécurité.

L'Université Paris-Saclay lutte contre la précarité menstruelle via la **mise à disposition gratuites de protections hygiéniques sur tous ses campus** mais aussi en s'associant avec la dessinatrice Besse pour lutter contre le tabou des règles avec humour et réalisme. Alors, 1,2,3, à vos règles...partez !

PLUS **JAMAIS**  
DANS LE  
ROUGE



À LA FIN  
DE CHAQUE MOIS

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



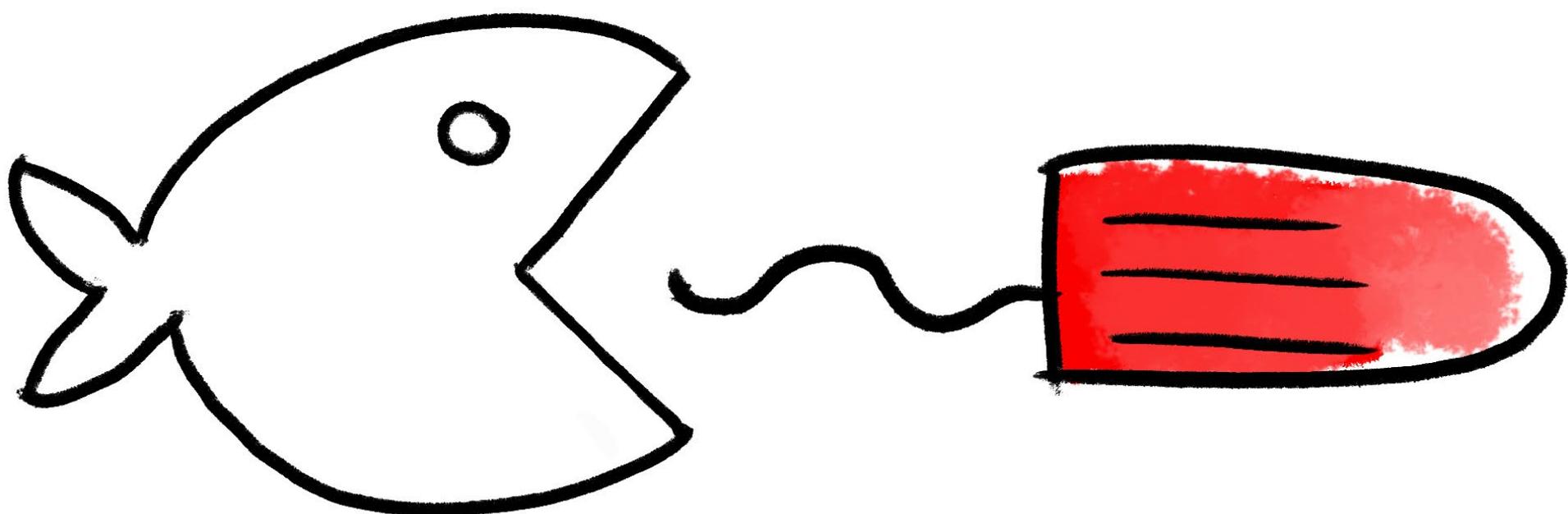
En France, les personnes menstruées de 13 à 50 ans utilisent en moyenne 290 protections par an ce qui représente entre 100 et 150 kg de déchets menstruels. Ces déchets mettront environ 500 ans à disparaître.

[www.sistersrepublic.com](http://www.sistersrepublic.com)



# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

CE SOIR,  
ON MANGÉ  
SAIGNANT.



45 milliards de protections menstruelles seraient jetées chaque année à l'échelle mondiale et pourtant, il n'existe actuellement pas de filière de recyclage de ce type de produits en France.

*Audition de l'association "Règles Élémentaires" pour le rapport de l'Assemblée Nationale*

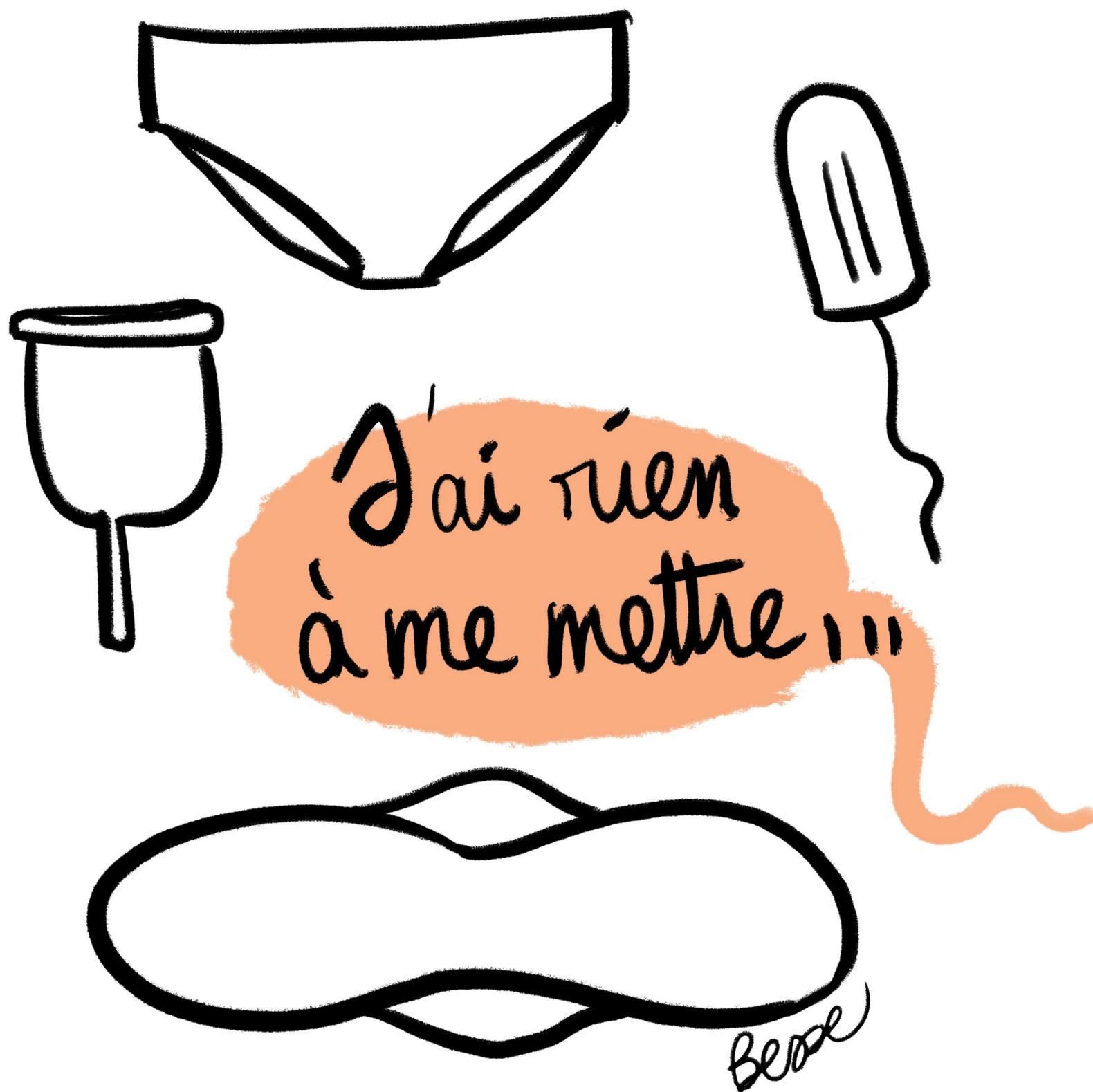
# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



Les serviettes lavables permettent de limiter ses déchets liés aux règles,  
et représentent donc des protections alternatives plus écologiques.  
*Audition de l'association "Règles Élémentaires" pour le rapport de l'Assemblée Nationale*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

## L'EMBARRAS DU CHOIX.

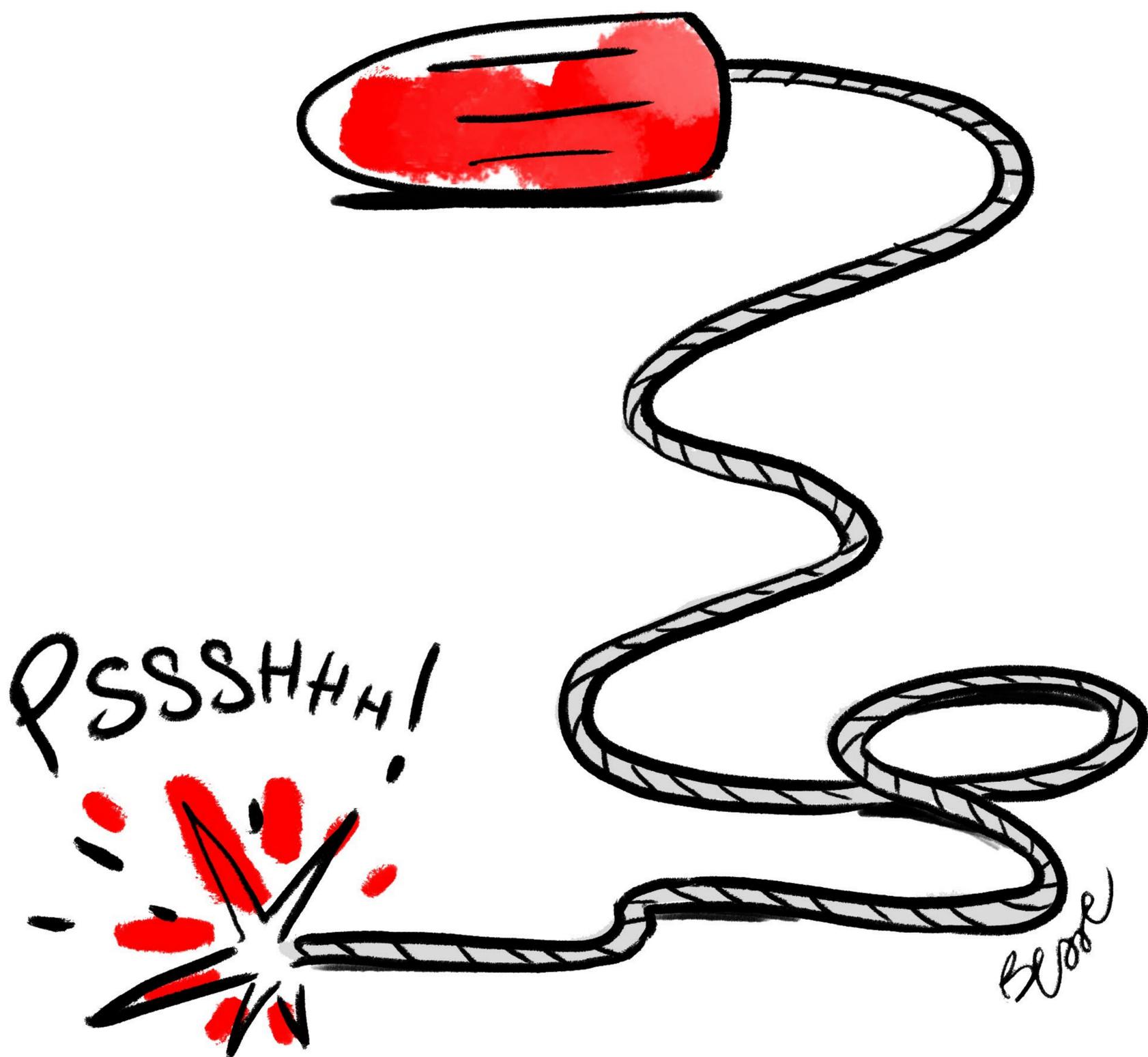


Aujourd'hui plusieurs possibilités s'offrent aux personnes ayant leurs règles :  
culottes et coupes menstruelles, tampons, et serviettes, qu'elles soient jetables, ou non !

*Audition de l'association "Règles Élémentaires" pour le rapport de l'Assemblée Nationale*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

# COMPTE À REBOURS



Beaucoup de produits (du chlore, des traces de phtalates ou des pesticides) dangereux pour la santé sont utilisés pour fabriquer les tampons.

*Audition de l'association "Règles Élémentaires" pour le rapport de l'Assemblée Nationale*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

# LE SANG, C'EST MEILLEUR FRAÎS!



Le syndrome du choc toxique (STC), est une infection soudaine (fièvre vomissements, sensation de malaise, éruption cutanée), pouvant mener à de graves conséquences, voire même au décès de la personne infectée. Pour éviter le STC, il est conseillé de changer de tampon toutes les 4h environ, et de ne pas le garder au-delà de 8h.

*L'Assurance Maladie, Ameli.fr*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Encore absente  
ce mois-ci !!! le prof va  
me passer  
un savon!



39% des femmes les plus précaires ne disposent pas suffisamment de protections hygiéniques.  
Plus d'une femme sur trois ne change pas suffisamment de protection  
ou a recours à des protections de fortune.

*La précarité hygiénique en France, sondage IFOP pour Dons Solidaires, fév. 2019*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



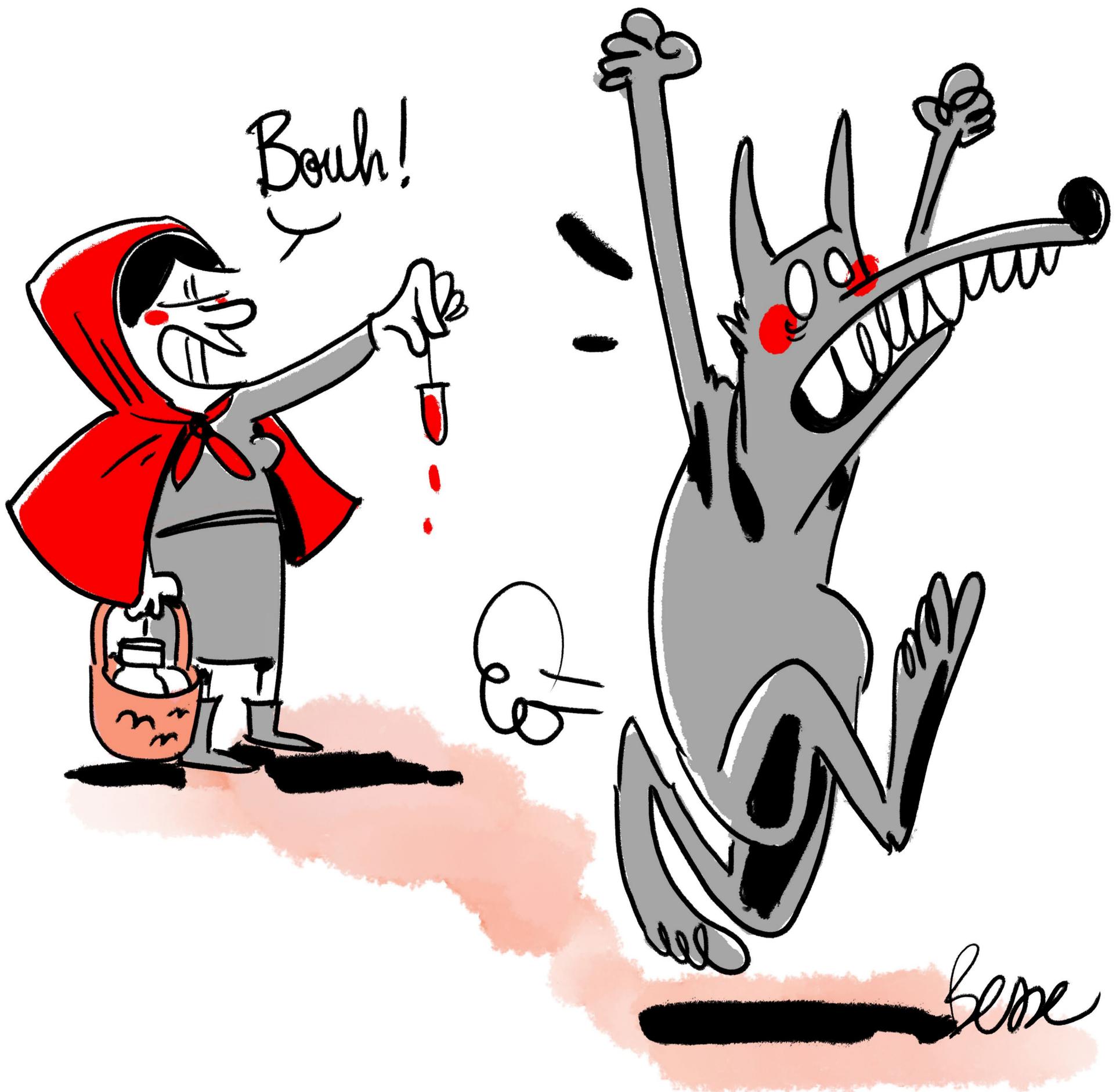
# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



Une femme dépensera en moyenne 3800 € en protections au cours d'une vie.  
Mais pour certaines femmes, l'estimation peut aller jusque 23 000 € (coûts de protections supplémentaires, antidouleurs, visites médicales et d'éventuelles autres dépenses supplémentaires comme sous-vêtements et linge de lits).

*Audition de l'association "Règles Élémentaires" pour le rapport de l'Assemblée Nationale*

# STOP PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



**STOP PRÉCARITÉ  
MENSTRUELLE**

**ÇA VA SAIGNER!**

