



# SSE SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

université  
PARIS-SACLAY

POUR TOUS·TES

CONFIDENTIEL

SANS AVANCE DE FRAIS

SUR RENDEZ-VOUS PRIS EN LIGNE

EN FRANÇAIS OU EN ANGLAIS

SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE D'ÉTUDIANT.E



N'attends pas d'aller mal  
**pour demander de l'aide !**

# **RESTER EN BONNE SANTÉ EST UNE PRIORITÉ. LE SSE PEUT T'Y AIDER !**

## **SSE - SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS**

### **PAS DE SOIN THÉRAPEUTIQUE**

#### **BIEN-ÊTRE**

- Examen préventif de santé pour la communauté étudiante
- Aménagement d'études en lien avec un handicap
- Certificats médicaux (sport, stages...)
- Vaccinations

#### **MIEUX-ÊTRE**

- Accompagnement psychologique
- Ecoute et soins infirmiers
- Conseils en alimentation
- Lutte contre les conduites addictives
- Actions collectives de prévention et de promotion de la santé





BIEN-ÊTRE

## CONSULTATION MÉDICALE DE PRÉVENTION NON THÉRAPEUTIQUE

- > pour un bilan de santé en début ou en cours de cursus universitaire
- > sur convocation ou sur demande de l'étudiant.e et sur rendez-vous en ligne

### OBLIGATOIRE POUR LES ÉTUDIANT·ES :

- > internationaux provenant d'un pays non européen dès leur arrivée
  - > en santé avant les stages hospitaliers
  - > exposé·es à des risques spécifiques durant leurs études
  - > en situation d'handicap\*
- \* Vous avez la possibilité de demander des conditions particulières d'aménagement de votre cursus ou de vos examens ou concours (aides, organisation, etc).

BIEN-ÊTRE

## CONSULTATION MÉDICALE DE DÉTECTION ET D'ORIENTATION

- > à l'initiative de l'étudiant.e et sur rendez-vous en ligne
  - > pas de soin thérapeutique
  - > dépistage et traitement des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
  - > consultation de gynécologie
  - > vérification et mise à jour des vaccinations\*
  - > certificats médicaux de non contre-indication à la pratique sportive (sauf boxe, plongée, parachutisme), aptitude à la vie en collectivité, certificats de vaccination, aptitude aux stages...selon disponibilités
- \* Une attestation de vaccination à jour est obligatoire pour les étudiant.es qui suivent un cursus médical ou paramédical et concerne également les stages à l'étranger.



MIEUX-ÊTRE

## CONSULTATION D'ADDICTOLOGIE

- > sur demande et sur rendez-vous en ligne
- > conseils et aide au sevrage tabagique
- > hypnothérapie médicale (uniquement en présentiel)
- > prescription de substituts nicotiniques
- > consultations jeunes consommateurs (lutte contre les conduites addictives : alcool, drogue, écran, jeux, etc)



MIEUX-ÊTRE

## ENTRETIEN AVEC UN.E PSYCHOLOGUE

**SANTÉ MENTALE, ANXIÉTÉ, TROUBLE DU SOMMEIL,  
MANQUE DE CONFiance...**

- sur demande et sur rendez-vous en ligne
- le nombre de séances est variable selon les besoins de chacun·e
- dans certains cas ou si nécessité de suivi plus long, vous êtes réorientés vers les professionnels adaptés
- durée d'environ 45 minutes



MIEUX-ÊTRE

## AIDE NUTRITIONNELLE

- sur demande et sur rendez-vous en ligne
- problèmes de poids
- bilan nutritionnel
- rééquilibrage alimentaire
- troubles alimentaires
- problèmes de cholestérol, diabète
- régimes sportifs
- conseils et accompagnement



MIEUX-ÊTRE

## ENTRETIEN INFIRMIER DE PRÉVENTION ET SOINS INFIRMIERS SUR PRESCRIPTION

- avec ou sans rendez-vous
- conseil et orientation
- vaccination sur prescription
- test visuel



MIEUX-ÊTRE

## CAMPAGNES DE PRÉVENTION

Chaque mois, des actions pour comprendre, débattre, agir...

**santé mentale** **santé sexuelle** **addictions**  
**risques festifs...**

# L'ÉQUIPE

Infirmier·ères, médecins de prévention, psychologues, diététicien·nes, tabacologue, chargé·e de prévention, etc.



## COMMENT PRENDRE RDV ?

Privilégiez la prise de rendez-vous dans le Pôle Santé SSE de votre composante de rattachement.

**En ligne :** [www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre](http://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre)  
**Ou par mail** à l'adresse du pôle santé de votre établissement de rattachement.

## OU NOUS RENCONTRER ?

- > **Faculté Jean Monnet (Droit, Economie, Gestion) - Sceaux**  
Bâtiment B - Porte B012  
Tél. : 01 40 91 17 12 • Mail : infirmerie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté de Médecine - Le Kremlin - Bicêtre**  
Niveau 4 - Bureaux 459-461  
Tél. : 01 49 59 67 62 • Mail : infirmerie.medecine@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté de Pharmacie et Polytech Saclay - Orsay Plateau**  
Bât. 640 (PUIO) - Aile D - Bureau D 109  
6 rue sophie germain 91400 ORSAY  
Tél. : 01 69 15 46 64 • Mail : infirmerie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr
- > **Faculté des Sciences d'Orsay, Faculté des Sciences du Sport - Orsay Vallée**  
Bâtiment 336  
Secrétariat : 01 69 15 65 39 • Infirmerie : 01 69 15 76 07  
Mail : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT de Cachan**  
Bâtiment B - RDC - Bureau 012  
Tél. : 01 41 24 11 09  
Mail : infirmerie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT d'Orsay**  
Bâtiment E - Bureau 005  
Tél. : 01 69 33 60 28  
Mail : service-medical.iut-orsay@universite-paris-saclay.fr
- > **IUT de Sceaux**  
Niveau 3 - Bureau 324  
Tél. : 01 40 91 24 01  
Mail : infirmerie.iut-sceaux@universite-paris-saclay.fr
- > **AGROPARISTECH**  
Palaiseau - Bureau B1.23 et B 1.21  
Mail : sante-prévention-etu@agroparistech.fr



Plus d'infos sur

[universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre](http://universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre)

sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr • 01 69 15 65 39