



**Diplôme d'Université**

# Accompagnement Individualisé d'Accès à l'Apprentissage (DU AI2A)

**ÉCOLE UNIVERSITAIRE  
DE PREMIER CYCLE  
PARIS-SACLAY**

## **Objectifs de la formation**

Le DU AI2A a pour vocation d'aider les étudiants et de les soutenir dans leur recherche d'un contrat d'alternance.

### **Les objectifs sont doubles :**

- + Sécuriser le parcours d'études des étudiants : la sécurisation des parcours permet ainsi aux étudiants d'être inscrits à l'université, de profiter du statut d'étudiant dans toutes leurs démarches (logement, transport, restauration) et de bénéficier d'une protection sociale.
- + Les accompagner dans leur recherche de contrat d'apprentissage : l'accompagnement proposé permet aux étudiants d'être encadrés dans leurs recherches, de profiter d'une méthodologie de recherche de contrat, et donc de développer des compétences pour prospecter le marché de l'emploi avec tous les atouts pour réussir.

## Compétences

- Le DU AI2A permet d'acquérir plusieurs compétences :
- + Connaître ses compétences et savoir les relier à la formation en apprentissage choisie.
  - + Prospecter avec une méthodologie et des outils adaptés.
  - + Réaliser un CV de qualité et une lettre de motivation personnalisée.
  - + Construire et développer son premier réseau professionnel.
  - + Savoir structurer et mener un entretien d'embauche.
  - + Avoir confiance en soi.

## Admission

### Profil des étudiants

La formation est obligatoire pour :

- + Les étudiants en filière apprentissage qui n'ont pas de contrat au premier jour de la formation (quand celle-ci n'existe pas en formation initiale) et qui suivent les enseignements.

### Tarifs et inscription

- + Droits d'inscription : 170 €.  
Remboursement des droits d'inscriptions si signature du contrat d'apprentissage au cours du 1<sup>er</sup> mois de la formation de référence.
- + En plus des droits d'inscription, l'étudiant doit s'acquitter du paiement de la CVEC (Contribution de Vie Etudiante et de Campus) d'un montant de 95 €, à payer au Crous avant l'inscription.

### Accessibilité aux étudiants en situation de handicap

- + Plus d'informations sur le site de l'Université Paris-Saclay [www.universite-paris-saclay.fr](http://www.universite-paris-saclay.fr)
- + Rubrique Vie de Campus > Handicap > Contacts handicap
- + #Service Handicap

## Organisation des enseignements

### Durée de la formation

- + Le DU AI2A dure 21h : 15h de modules en groupe et 6h de suivi personnalisé.
- + Les modules se déroulent en septembre et octobre, sur 4 dates, le mercredi ou samedi matin.

### Encadrement

- + L'encadrement est assuré par le pôle IPPA (Insertion Professionnelle, Partenariat et Alumni) de l'Université Paris-Saclay, des consultants spécialisés dans l'accompagnement professionnel et les tuteurs déjà actifs dans les formations.
- + Les étudiants en recherche de contrat bénéficient du soutien de l'Université Paris-Saclay et de son réseau de partenaires.

## Programme

Le DU AI2A se structure autour de six modules, d'ateliers semi-collectifs et d'un suivi personnalisé. Les six modules ont été pensés pour permettre aux étudiants d'acquérir une méthodologie leur permettant d'être véritablement équipés et outillés afin d'optimiser leur recherche.

### + M1 : Se connaître (1h)

Réfléchir sur soi, ses compétences, ses centres d'intérêts en lien avec la formation choisie afin de mieux s'orienter dans sa recherche de contrat d'apprentissage.

### + M2 : Cibler le marché de l'emploi (2h30)

Identifier le marché de l'emploi correspondant à sa formation et à son projet professionnel. Utiliser une méthodologie de prospection des entreprises, des outils concrets pour identifier le marché visible et « caché ».

### + M3 : Préparer ses outils de communication (4h)

Comprendre la fonction et les enjeux du CV et de la lettre de motivation pour le candidat mais aussi pour le recruteur. Réaliser l'importance de la complémentarité CV et la lettre de motivation. Acquérir les techniques de rédaction et de mise en forme (contenus, structures, rubriques, formules ...).

### + M4 : Développer ses réseaux professionnels (3h)

Développer son réseau : but, méthode, entretien du réseau. Connaître et savoir utiliser les réseaux sociaux. Savoir identifier son réseau relationnel, gérer activement sa E-réputation et se montrer visible.

### + M5 : Préparer son entretien (3h)

Comprendre les enjeux et principes d'une présentation rapide. Savoir se présenter et démontrer sa motivation, ses compétences en un temps limité. Structurer et rendre son discours à l'oral cohérent pour accrocher le recruteur.

### + M6 : Valoriser l'image de soi (1h30)

Comprendre l'importance de l'image dans la vie sociale et professionnelle. Adopter les codes pour une communication cohérente et efficace (visuel, vocal, verbal) lors d'un entretien professionnel. Se mettre en valeur et prendre confiance (attitudes, postures, image...). Faire émerger ses qualités.



## Informations pratiques

### Gestionnaire pédagogique

Carole Poiré - du-ai2a.dopre@universite-paris-saclay.fr

### Responsable

Nathalie Hatton-Asensi

### Pour vous aider dans votre insertion professionnelle :

Pôle IPPA - insertion.professionnelle@universite-paris-saclay.fr

Antenne d'Orsay - 01 69 15 54 47

Bât. 333 - 1er étage. Rue du Doyen A. Guinier. Orsay (91)

Antenne de Sceaux - 01 40 91 17 98

Bât. B - RDC Bas. 54 boulevard Desgranges. Sceaux (92)

### Lieu d'enseignement

#### Campus d'Orsay

Direction de la Formation et de la Réussite

Bâtiment 330 - Allée Charles Darwin

91405 Orsay cedex

RER B - Bures-sur-Yvette



*Etudiants du DU AI2A promotion 2021*

*Photo © Sabine Ferrier, Université Paris-Saclay*