

MAI 2022

SSU

📷 Suivez-nous sur Instagram @ssu_upsaclay

La lettre de prévention du SSU



Préserver votre santé pour favoriser votre réussite

La santé est une ressource de la vie quotidienne.

Chaque mois, le SSU vous propose des actions de prévention et d'éducation pour vous informer, pour comprendre, pour débattre, pour agir, ...

Ce mois-ci,



LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES PAR SOUMISSION CHIMIQUE !



Ces substances (GHB, GBL...) sont utilisées pour provoquer confusion et trou noir chez celles (et ceux) qui les ingèrent à leur insu. Versées dans un verre au cours d'une soirée, elles permettent à des agresseurs d'abuser sexuellement de leurs victimes, sans qu'elles en gardent le moindre souvenir.

C'est ce qui est nommé « viol par soumission chimique ». La soumission chimique étant "l'administration à des fins criminelles ou délictuelles d'une substance psychoactive à l'insu de la victime". Souvent pratiquée dans les milieux festifs, la méthode consiste à glisser un médicament psychotrope incolore, inodore et indétectable au goût, « l'ecstasy liquide », ou un stupéfiant dans le verre d'autrui pour en abuser.

Les effets des médicaments sont démultipliés par l'alcool ou la drogue. Par exemple, une fois ingéré, le GHB (ou autres de ces substances) provoque des malaises, des absences, une amnésie partielle ou totale. Sous leur emprise, les victimes sont totalement soumises à leur agresseur et ne peuvent se défendre.

Les conseils des spécialistes sont simples, mais ils peuvent sauver. Il faut de préférence rester en groupe, avoir un "Sam" (un.e membre du groupe qui ne boit pas et qui est désigné.e pour veiller sur ses amis.e), éviter les mélanges alcool/cannabis, ne pas quitter son verre des yeux, ne pas accepter de verre de la part d'un inconnu et protéger son verre, aller aux toilettes accompagné.e et en parler pour libérer la parole.

DES CAPUCHONS ANTI-DROGUE SUR LE CAMPUS

Engagée à agir pour la santé, l'éducation et la prévention, l'Université Paris-Saclay finance des capuchons anti-drogue pour ses étudiantes et étudiants.

À l'heure où les témoignages de victimes se multiplient, ces derniers, aussi appelés « capuchons de verre », ou encore, « préservatifs de verre », permettent d'éviter d'être drogués à son insu, lors d'un événement festif.



Capuchons disponibles dans les BDE et infirmeries SSU des composantes suivantes :

UFR de Pharmacie, UFR de Médecine, UFR des STAPS, UFR des Sciences, IUT d'Orsay,
UFR Droit-Eco-Gestion, IUT de Sceaux, Polytech, IUT de Cachan

Pour en savoir plus : <https://www.universite-paris-saclay.fr/des-capuchons-anti-drogue-sur-le-campus-de-luniversite-paris-saclay>.

Informations sur les capuchons :

1. En silicone
2. Matière élastique (s'adapte facilement à un grand nombre de verres)
3. Matière anti-intrusion, procure une barrière étanche
4. Matière naturelle, biodégradable
5. Facilement nettoyable (réutilisable sur la durée. Jusqu'à 100 utilisations si respect des consignes d'entretien et d'utilisation)



MODE D'EMPLOI DES PROTECTIONS POUR VERRE



Mode d'emploi : Protection pour verre

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=d6niQpPnKOO>

GHB, GBL... DE QUOI PARLONS-NOUS ?



LE GHB/GBL, EN CLAIR – Espace Santé Étudiants Bordeaux

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=TM4J0UQRFgQ>

EN PARLER, C'EST DÉJÀ PRÉVENIR !

Pour faire cesser ces agissements et encourager les victimes à sortir du silence, une cellule de veille et d'écoute portée par la mission "Égalité et Diversité" et l'équipe de professionnels du SSU est en place pour recevoir, accompagner, entendre et orienter les personnes qui en seraient victimes ou témoins, afin de faire cesser tout type de harcèlements (sexuel, moral, cyberharcèlement, violences sexistes, agressions, viol, exhibition sexuelle...).

Contact : harcelements@universite-paris-saclay.fr

Formulaire de signalement de cas de discrimination, harcèlement, violence physique ou sexuelle dans le cadre universitaire :

Vous êtes victime, témoins ou proches de victimes ?

Ce formulaire est destiné aux étudiantes, étudiants, membres du personnel ou témoins/proches de victimes d'actes de violence, harcèlements ou discriminations dans le cadre universitaire.

Le signalement est confidentiel. Les données ne sont transmises qu'à la cellule HarcèlementS de l'université et à personne d'autre. Vous pouvez livrer un témoignage anonyme si vous le souhaitez.

Lien du formulaire : <https://www.universite-paris-saclay.fr/faire-un-signalement>

Plaquette « Harcèlements » : Victimes ou témoins, harcèlements Osez alerter !

Pour en savoir plus sur la cellule HarcèlementS : <https://www.universite-paris-saclay.fr/luniversite/nos-projets-identitaires/egalite-diversite/harcelements-osez-en-parler>

#JETECROIS

Une victime n'est **jamais** fautive.

Administrer une substance sans consentement, agresser une personne en état de vulnérabilité ou de soumission chimique est puni par la loi (5 ans de prison et 75000€ d'amende), quel que soit le produit.

EN CAS D'URGENCE :

15 : SAMU

17 : POLICE

114 : URGENCE PAR SMS 112 : N° EUROPÉEN

COMPRENDRE LA NOTION DU CONSENTEMENT, EN MOINS DE 3 MIN



Consentement tasse de thé

Lien (Français) : https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

Lien (Anglais) : <https://www.youtube.com/watch?v=5davRVQB0Lk&feature=youtu.be>

POUR ALLER PLUS LOIN...

GHB – Drogues Info Services : <https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Le-dico-des-drogues/GHB>

Guide d'information sur le harcèlement sexuel de l'Université Paris-Saclay (PDF) : <http://www.universite-paris-saclay.fr/sites/default/files/media/2020-03/guide-harcelement-sexuel-upsaclay.pdf>

CONTACT

SANTE.ETUDIANTS@UNIVERSITE-PARIS-SACLAY.FR
01 69 15 65 39

Pour retrouver l'ensemble des actions de prévention proposées par le SSU :
<https://www.universite-paris-saclay.fr/la-prevention-et-leducation-la-sante-sur-le-campus>