

Préserver votre santé pour favoriser votre réussite

La santé est une ressource de la vie quotidienne.

Chaque mois, le SSU vous propose des actions de prévention et d'éducation pour vous informer, pour comprendre, pour débattre, pour agir, ...

Ce mois-ci, et si vous vous faisiez dépister contre les **IST** (infections sexuellement transmissibles) pour vous protéger et protéger les autres ?



Tous les ans, la date du 1er décembre marque la Journée mondiale de lutte contre le sida.

Dates à ne pas manquer !

Dépistage gratuit & sans RDV :

Le 1 er décembre au CDPS de Massy :

- Dépistage VIH, hépatites et autres IST, sans rdv
- Horaire : de 14h à 22h
- Adresse : 8 Place Victor Schoelcher, 91300 Massy

Le 02 décembre au CPEF d'Orsay :

- Dépistage VIH hépatites et autres IST, sans rdv
- Consultations de contraception et gynécologie, sur rdv au 06.33.05.12.86
- Horaire : de 13h à 18h
- Adresse : 69 rue de Paris, 91400 Orsay

Le 09 décembre au Restaurant Universitaire Auguste Escoffier à Palaiseau

- Dépistage VIH, sans RDV
- Horaire : de 11h à 14h
- Adresse : 22, Cours Pierre Vasseur, 91120 Palaiseau

TOUTES LES AUTRES DATES DE DEPISTAGE EN ILE-DE-FRANCE ICI :

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/quinzaine-du-depistage-vih-et-ist-lagence-et-ses-partenaires-se-mobilisent>

Tout le long de l'année,

Le SSU est à votre disposition pour toute demande de consultation médicale, au cours de laquelle un médecin pourra prescrire le dépistage et le traitement des Infections Sexuellement Transmissibles (IST), un moyen de contraception, des vaccinations...

- Prise de RDV par mail ou par téléphone auprès de l'infirmierie de votre composante.
- Adresse mail générique : sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr
- Secrétariat : 01 69 15 65 39

Besoin de préservatifs ?

- Des préservatifs sont à votre disposition gratuitement dans les infirmeries du SSU
- Télécharge l'application TUP – Trouve Un Préservatif sur ton smartphone (gratuit)

Viens échanger avec SOLENSI - SOLidarité ENfants Sida

- Le jeudi 9 décembre de 11h à 14h au RU Escoffier à Palaiseau, Campus Palaiseau
- Le mercredi 15 décembre de 12h à 14h à la cafétéria CROUS de Bréguet, Campus Orsay Plateau
- Le jeudi 16 décembre de 12h à 14h à la MaPS, Bâtiment 399, Campus Orsay Vallée

Programme : sensibilisation & information, jeux, cadeaux à gagner...

As-tu déjà entendu parler du Papillomavirus (HPV) ?

L'infection à papillomavirus est la première IST virale. (OMS, 2021)

70 à 80 % des hommes & des femmes sexuellement actifs rencontreront un papillomavirus au moins une fois dans leur vie. (Santé Publique France, 2021)

L'infection à papillomavirus est en général silencieuse : les personnes infectées par les papillomavirus ne présentent pour la plupart aucun symptôme. (Santé Publique France, 2021)

Moyens mis en place ?

- **La vaccination** : Le calendrier vaccinal recommande désormais la vaccination contre les HPV pour les filles et les garçons de 11 à 14 ans. Un rattrapage est possible pour tous les jeunes de 15 à 19 ans résolus. Pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, le vaccin contre les HPV est recommandé jusqu'à l'âge de 26 ans révolus.

Attention, la vaccination contre les papillomavirus n'a aucun effet pour soigner une infection par HPV existante. Il s'agit uniquement d'un vaccin préventif.

- **Le dépistage du cancer du col de l'utérus** : chez les femmes de 25 à 65 ans (tous les 5 ans)
- **Le préservatif** : il reste important pour la prévention de l'ensemble des IST, mais il procure une protection partielle contre les papillomavirus. En effet, le virus peut être présent sur des zones de la peau non recouverte par le préservatif (doigts, testicules, autres zones intimes...).

Vous souhaitez en savoir encore plus ?

- Sidaction : <https://www.sidaction.org/journee-mondiale-de-lutte-contre-le-sida>
- Crips-Idf : <https://www.lecrips-idf.net/>
- On SEXprime : <https://www.onsexprime.fr/>
- Papillomavirus : <https://papillomavirus.fr/>