Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

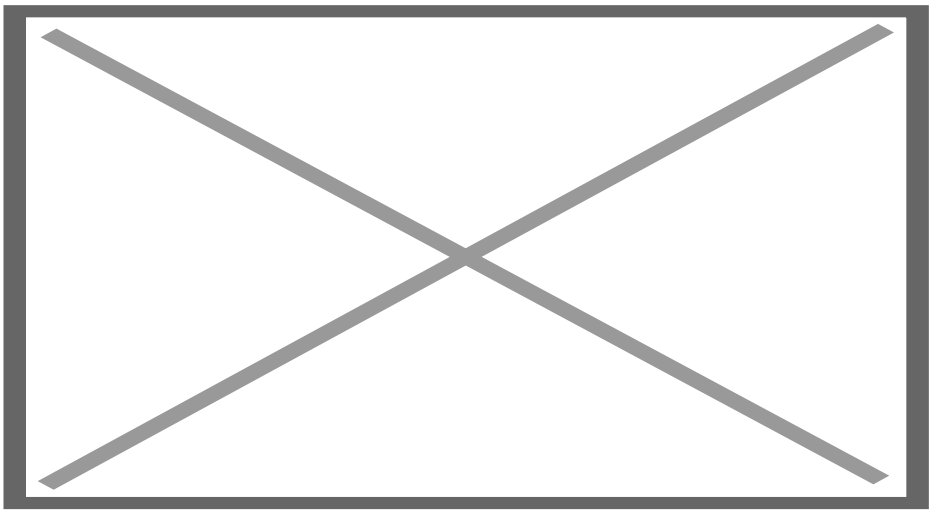
M1 Vieillissement et Handicap : Mouvement et Adaptation

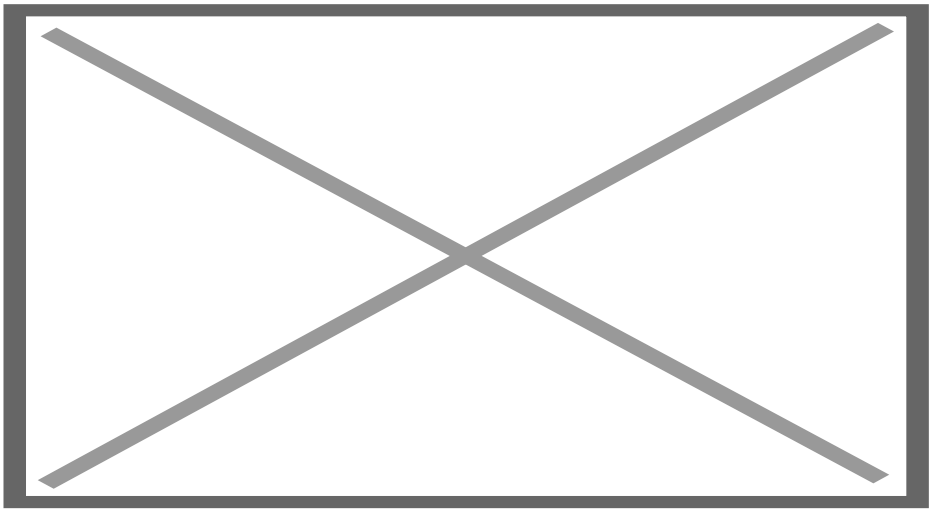
Master
Mention STAPS: Activité physique adaptée et santé
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Formation continue
Langue(s) d'enseignement
Français

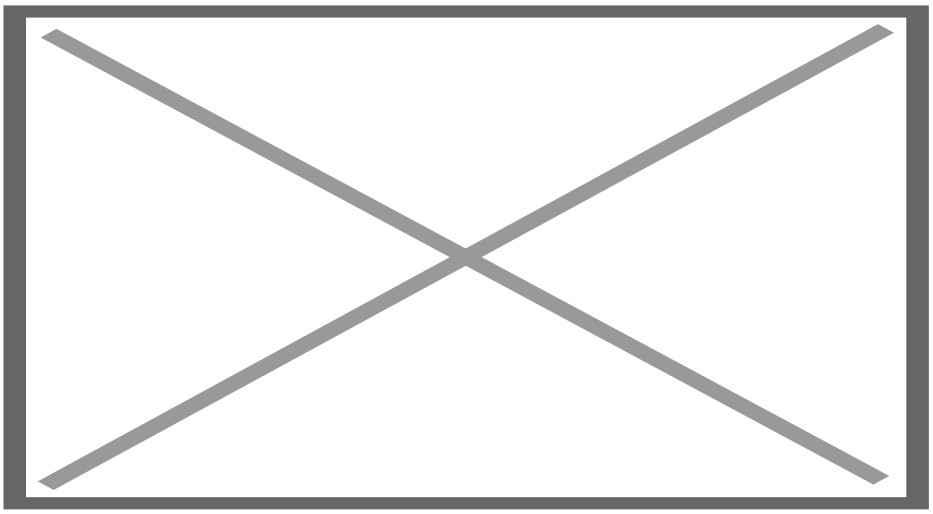
Le Master APA-S parcours Vieillissement, Handicap, Mouvement et Adaptation (VHMA) forme des spécialistes de l’activité physique adaptée, capables de concevoir, encadrer et évaluer des programmes d’intervention auprès de publics à besoins spécifiques.
Il articule sciences du mouvement, santé, psychologie, accessibilité et technologies innovantes pour promouvoir l’autonomie et la qualité de vie.

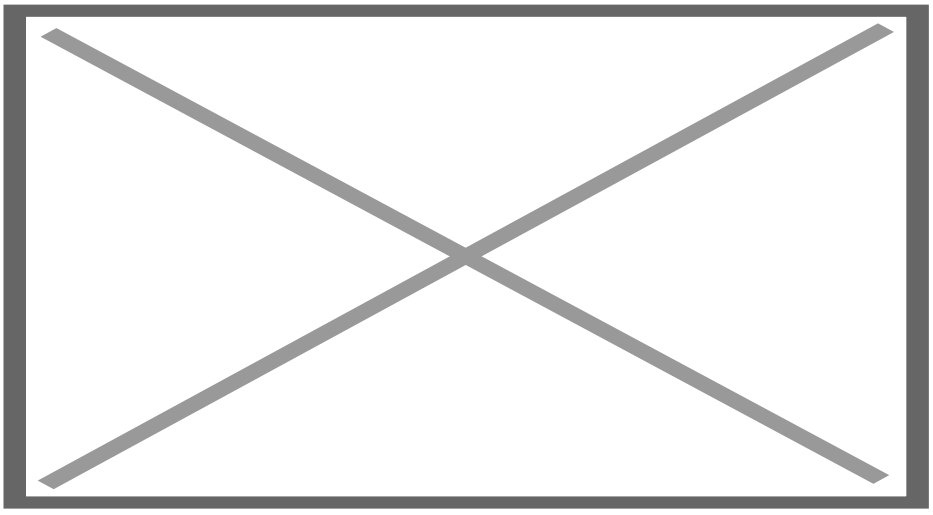
Master APA-S en 2 années : M1 en formation initiale, enseignement sur Paris Cité. M2 en formation initiale ou en apprentissage, enseignement sur Paris Saclay, KB et Paris Cité

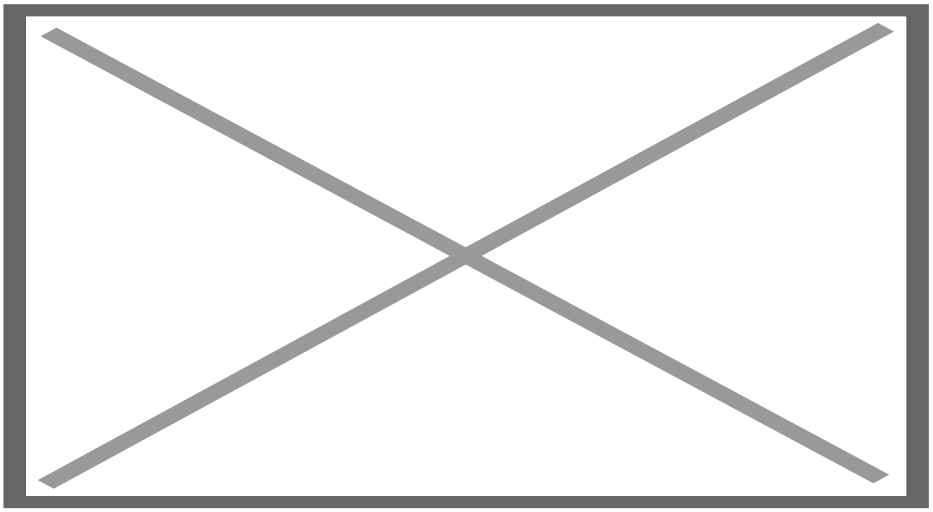
Télécharger la fiche détaillée
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Acquérir et mobiliser des savoirs pluridisciplinaires complexes et hautement spécialisés.

Objectifs pédagogiques de la formation

Objectifs : L'objectif pédagogique est de valoriser les compétences sur le mouvement humain développées notamment dans les formations STAPS APAS mais aussi Kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité ou Ergonomie. L'objectif professionnel est de former des ingénieurs santé capables de conduire une expertise et de proposer des solutions adaptées pour favoriser, maintenir et /ou rétablir les conditions de mobilité et d'intégration sociale ou professionnelle. L'objectif spécifique est donc de contribuer à établir, dans un contexte de partage des informations, un " diagnostic fonctionnel " dans un environnement donné et de proposer des solutions pratiques en termes d'aide individuelle ou collective adaptée ou d'aménagement de l'environnement.Connaissances :Connaissances scientifiques et technologiques concernant les populations : Déficiences et handicaps (déficiences et handicaps moteurs, déficiences et handicaps intellectuels, déficiences sensorielles, déficiences et désordres métaboliques…), Populations particulières (croissance et maturation, vieillissement, pathologies liée à la sédentarité…)Connaissances scientifiques et technologiques concernant la santé et les facteurs de risques : Approches complémentaires sur la relation AP et santé (physiopathologie, psychopathologie, réhabilitation, éducation thérapeutique)Connaissances des milieux d'intervention : Hygiène, Santé et Sécurité (droit, législation, déontologie et éthique); Promotion de la santé (connaissances des APAS et de leur effet sur la santé, méthodologie de l'intervention, épistémologie des APAS)Méthodologie et outils d'analyse et d'intervention : Outils de communication (Anglais, Informatique) ; Outils de mise en œuvre du projet (création d'entreprise: Gestion, Comptabilité, Droit) ; Outils d'évaluation (évaluation de l'intervention (ergonomie…), évaluation du projet, statistiquesCompétences :-Compétences

disciplinaires se traduisant par la mobilisation de concepts et la maîtrise poussée de méthodologies et techniques spécifiques,-Compétences professionnelles attestant de l'opérationnalité et employabilité mais également d'une culture et expérience des milieux concernés.-Compétences transversales attestant du niveau de qualification master (langages, outils numériques…)Plus en détails :Maîtrise des risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santéMaîtrise des cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés.Maîtrise de l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque).Capacité à analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et d'identifier des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.Maîtrise de l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé.Capacité à concevoir et de mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé.Maîtrise de l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel.Capacité à gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques.Profil général des étudiants et objectifs à atteindre :En entrée : les étudiants proviennent majoritairement de la filière STAPS, avec une spécialisation APA-S, ce qui leur octroie une bonne connaissance des publics à besoins spécifiques ainsi que des compétences de terrains en encadrement de séances d'APA-S.

Admission

Voie d’accès

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Capacité d’accueil

Places

20

Public visé et prérequis

Etudiants provenant de STAPS, titulaires d'une licence de préférence APA-S. Ainsi que des étudiants ou professionnels issus d'une formation paramédicale (Kinésithérapie, Ergothérapie, Psychomotricité, Ergonomie, Ostéopathie, Podologie, Psychologie, Médecine, soins infirmiers...) ayant un BAC + 3.Pour les étudiants ne possédant pas un BAC + 3, une VAPP est nécessaire (possibilité de contacter Madame Coussot Norine : fc.staps@universite-paris-saclay.fr, pour plus d'informations).

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 15/01/2026 au 16/03/2026

Plateforme MonMaster

Du 17 février au 16 mars 2026

Pour connaître la plateforme sur laquelle vous devez candidater, vous trouverez plus de renseignements sur la page Candidater à nos masters. Vous trouverez ci-dessous la liste des pièces justificatives demandées sur la plateforme Inception.

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Facultatives

Attestation de français (obligatoire pour les non francophones).

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience.

Une VAPP est obligatoire pour tous professionnels non titulaires d'une licence STAPS française. (renseignement sur le lien suivant : https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience)

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés (1)	9	Semestre 1									

Charger le détail

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Conception et planification de projets en APA (1)	6	Semestre 1	20	24							
Charger le détail											
Compétences transversales (1)	6	Semestre 1	10	45							
Charger le détail											
Accessibilité, conception universelle et développement soutenable	3	Semestre 1		30							
Charger le détail											
Appui à la transformation en contexte professionnel (1)	6	Semestre 1	15	25							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés (2)	6	Semestre 2	26								
Charger le détail											
Appui à la transformation en contexte professionnel (2)	3	Semestre 2	36	44							
Charger le détail											
Compétences transversales (2)	6	Semestre 2	19	31							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Stage et mémoire	15	Semestre 2		5							
Charger le détail											

Lieu(x) d'enseignement

PARIS 15

Contact(s)

- **Alexandra PERROT**

http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-activite-physique-adaptee-et-sante/m1-vieillissement-et-handicap-mouvement-et-adaptation