

Partager



Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

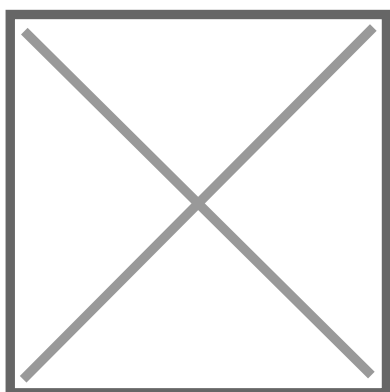
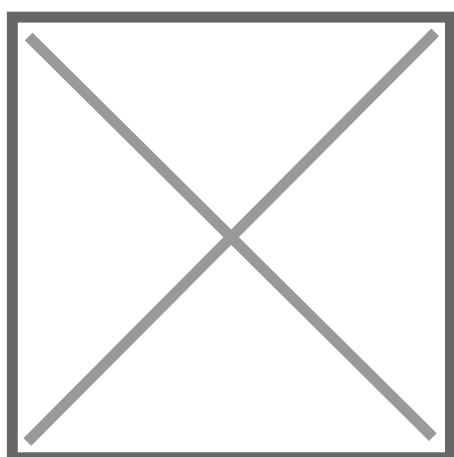
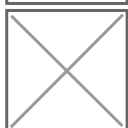
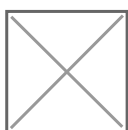
Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

M1 Physical Activity, Exercise and Health (PAEH)



Master

Mention STAPS: Activité physique adaptée et santé

Langue(s) d'enseignement

Anglais

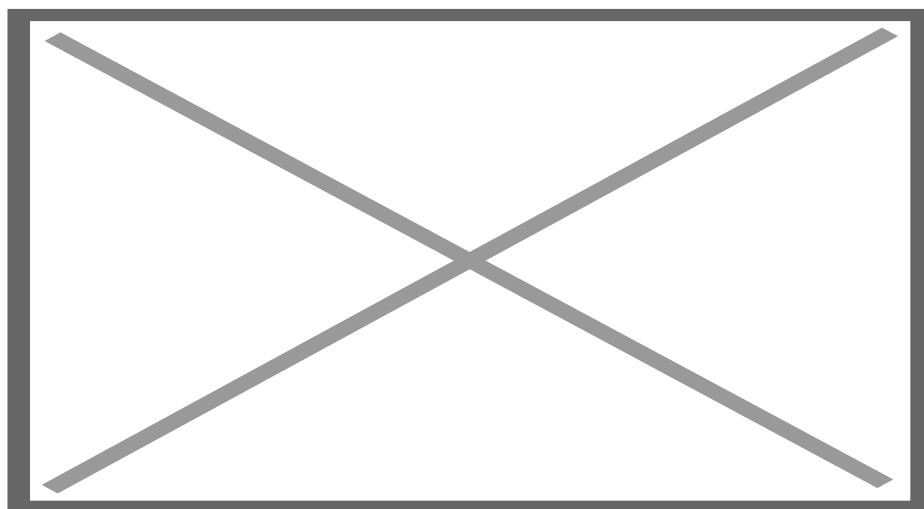
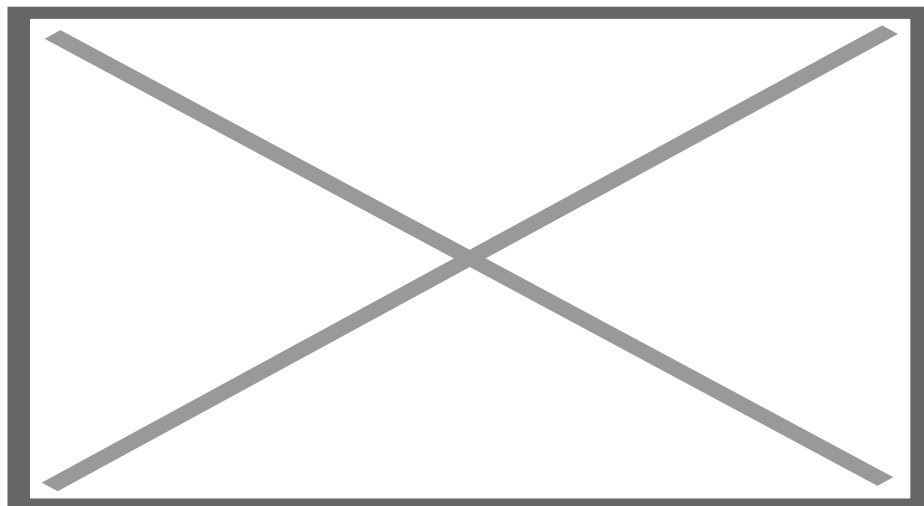
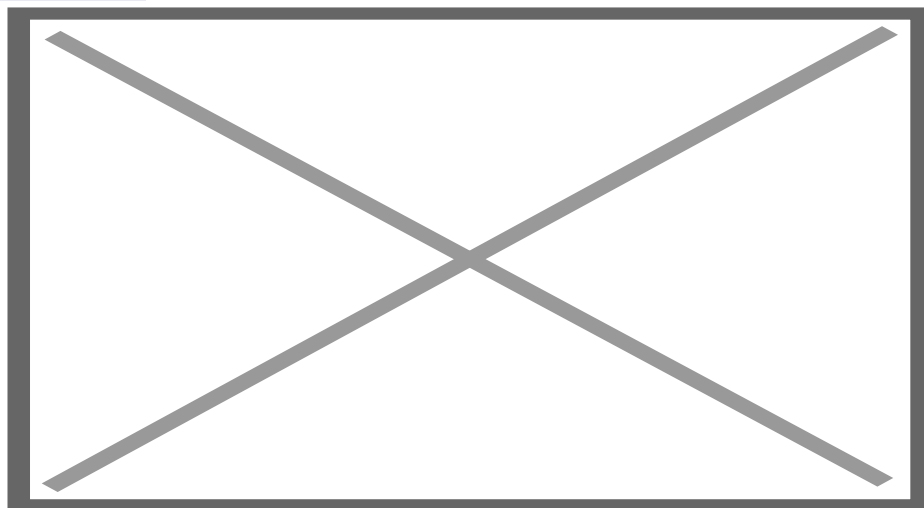
Ready to advance your career and make areal impact in exercise, health and well-being?. The **PAEH master's program** is a research-focused course that combines cutting-edge science with practical applicatio.

You will gain a deep understanding of the physiological basis of exercise and its vital role in preventing and managing chronic diseases.

The masters course aims to promote specialized knowledge in the areas of health prevention and improvement of well-being through participation in regular exercise programs, in people with specific pathological conditions that also demonstrate a greater tendency towards sedentary lifestyle

[Télécharger la fiche détaillée](#)

[Je candidate](#)





■ ■

Informations

- [Présentation](#)
- [Admission](#)
- [Programme](#)

Présentation

Compétences

Acquire and mobilize complex and highly specialized multidisciplinary knowledge.

Objectifs pédagogiques de la formation

In terms of general objectives, the masters course will allow the students to understand how exercise and physical activity constitute an important means of prevention and improvement of health and well-being. At the end of the course, the students will:

- Demonstrate a clear understanding of the physiological basis of exercise and health interrelationships
- Understand and be able to appraise the issues relating to physical activity and special needs

- Be aware of the benefits and risks associated with physical activity in special populations
- Be familiar with the support mechanisms, organizations and agencies available to individuals with specific needs and with the methods of access and referral
- Be able to organize and program activities and events for people with special medical conditions

Agenda

Début de la formation (date indicative)

07/09/2026

Fin de la formation (date indicative)

30/06/2027

Admission

Voie d'accès

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Capacité d'accueil

Places

20

Public visé et prérequis

May apply for access to the study cycle leading to the master's degree:1.Holders of a bachelor's degree or its legal equivalent. Bachelor's degree in Sport and Exercise sciences (Sport and Exercise Science, STAPS, Kinesiology etc.) or equivalent2.Holders of a foreign higher education degree awarded following a first cycle of studies, organized in accordance with the principles of the Bologna Process by a State adhering to this Process;3.Holders of a scientific or professional curriculum that is recognized as certifying the ability to carry out this cycle of studies (Health professional degrees, e.g. MD, physiotherapists, osteopaths, etc.)

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 15/01/2026 au 16/03/2026

Plateforme MonMaster

Du 17 février au 16 mars 2026

Pour connaître la plateforme sur laquelle vous devez candidater, vous trouverez plus de renseignements sur la page [Candidater à nos masters](#). Vous trouverez ci-dessous la liste des pièces justificatives demandées sur la plateforme Inception.

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Written in English

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Written in English

Facultatives

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) <https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience>.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :

- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Exercice, Health and Research

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Physical Activity and disease	4	Semestre 2	18	6							

Physical Activity and disease

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 18

Travaux dirigés : 6

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

Basic knowledge of bionergetic and nutrition of the metabolism

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

[Research and Professional Interaction](#)

4	Semestre 2	15	10
---	------------	----	----

Research and Professional Interaction

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 15

Travaux dirigés : 10

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

Publications produced by the different laboratories and hospital units.

Proceedings of the school of sport Conference.

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

Internship

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Internship	22	Semestre 2		20							
■											

Internship

ECTS : 22

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Travaux dirigés : 20

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

Booth, V. (1993) Communications in Science: Writing and Speaking (2nd Edition) Cambridge University Press
 Gastel B and R A.Day. (2017). How to Write and Publish a Scientific Paper. Cambridge University Press
 Thomas, J.R., Stephen J Silverman and Nelson. J.K. (2015) Research methods in Physical Activity(7th edition). Champaign Il. Human Kinetics

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

Physical activity and Health

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Materials and Methods for Exercise and Health	8	Semestre 1	26	33							

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
■											

Materials and Methods for Exercise and Health

ECTS : 8

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 26

Travaux dirigés : 33

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

Thomas, J.R., Stephen J Silverman and Nelson. J.K.

(2015) Research methods in Physical Activity(7th edition). Champaign Il. Human Kinetics

Vincent. W.J and Weir JP (2012) Statistics in

Kinesiology (4th edition). Champaign Il Human Kinetics

Bird Stephen (2019) Research Methods in Physical Activity and Health, Routledge, UK

Phillip A. Bishop (2019) Measurement and Evaluation in Physical Activity Applications: Exercise Science, Physical Education, Coaching, Athletic Training, and Health (2nd Edition), Routledge, UK

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

[Exercise](#)

[Physiology](#)

7

Semestre 1 30

18

Exercise Physiology

ECTS : 7

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 30

Travaux dirigés : 18

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

Basic knowledge of anatomical structures of the respiratory and cardiac systems

Bibliographie

Cheng H. (2015) Cardiorespiratory Physiology. In: Physiology Question-Based Learning. Springer, Cham
 Verhoeff K, Mitchell JR. Cardiopulmonary physiology: why the heart and lungs are inextricably linked. Adv Physiol Educ. 2017 Sep 1;41(3):348-353
 Terry Des Jardins. Cardiopulmonary Anatomy & Physiology: Essentials of Respiratory Care 6th Edition

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

[Physical Activity
and Health
Interventions](#)

7

Semestre 1 21

12

Physical Activity and Health Interventions

ECTS : 7

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 21

Travaux dirigés : 12

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

Malik SH, Blake H, Suggs LS. A systematic review of workplace health promotion interventions for increasing physical activity. Br J Health Psychol. 2014

Feb;19(1):149-80

Riffenburg KM, Spartano NL. Physical activity and weight maintenance: the utility of wearable devices and mobile health technology in research and clinical settings. Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes. 2018

Oct;25(5):310-314

Sallis R, Franklin B, Joy L, Ross R, Sabgir D, Stone J. Strategies for promoting physical activity in clinical practice. Prog Cardiovasc Dis. 2015 Jan-Feb;57(4):375-86

Craike M, Bourke M, Hilland TA, Wiesner G, Pascoe MC, Bengoechea EG, Parker AG. Correlates of Physical Activity Among Disadvantaged Groups: A Systematic Review. Am J Prev Med. 2019 Nov;57(5):700-715

Haghi M, Thurow K, Stoll R. Wearable Devices in Medical Internet of Things:Scientific Research and Commercially Available Devices. Healthc Inform Res. 2017 Jan;23(1):4-15.

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

[Biology of Exercise](#)

8

Semestre 1 36

12

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
■											

Biology of Exercise

ECTS : 8

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 36

Travaux dirigés : 12

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

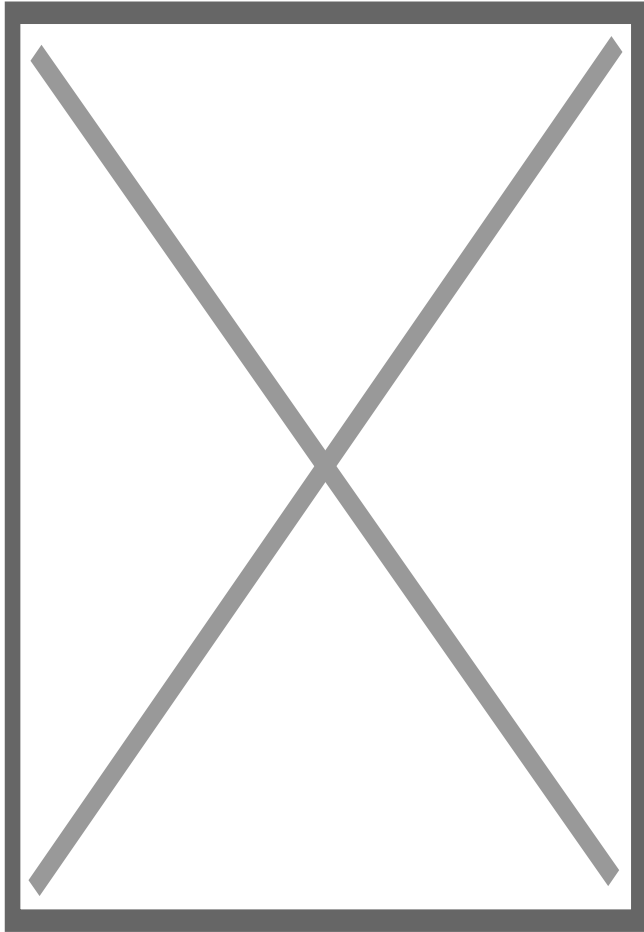
Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

Lieu(x) d'enseignement

EVRY

Campus de la formation

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Evry

Evry
Bus 9105, 4504
RER D Evry Courcouronnes

[Voir](#)

Restaurant CROUS
Bibliothèque
Résidence étudiante
Equipements sportifs

Contact(s)

- **Philippe LOPES**

Associate Professor

<http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-activite-physique-adaptee-et-sante/m1-physical-activity-exercise-and-health-paeh>