Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

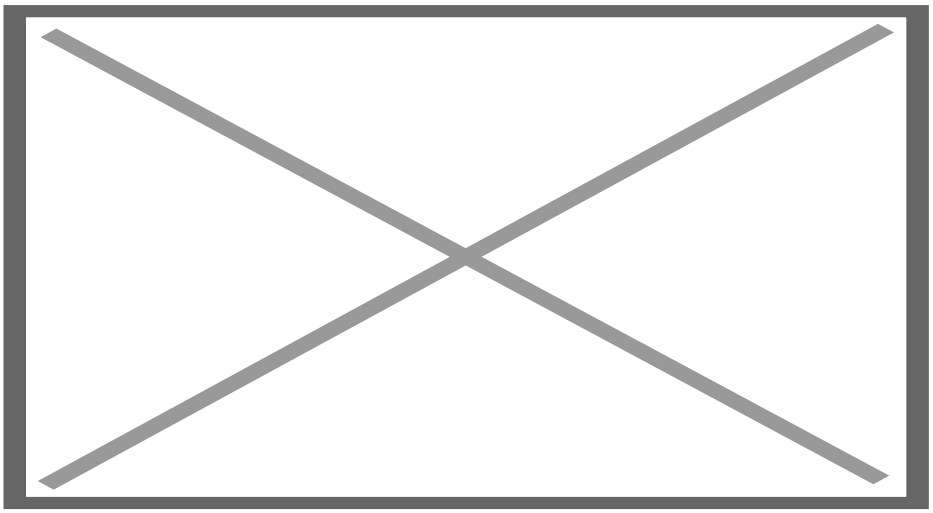
M1 Physical Activity, Exercise and Health (PAEH)

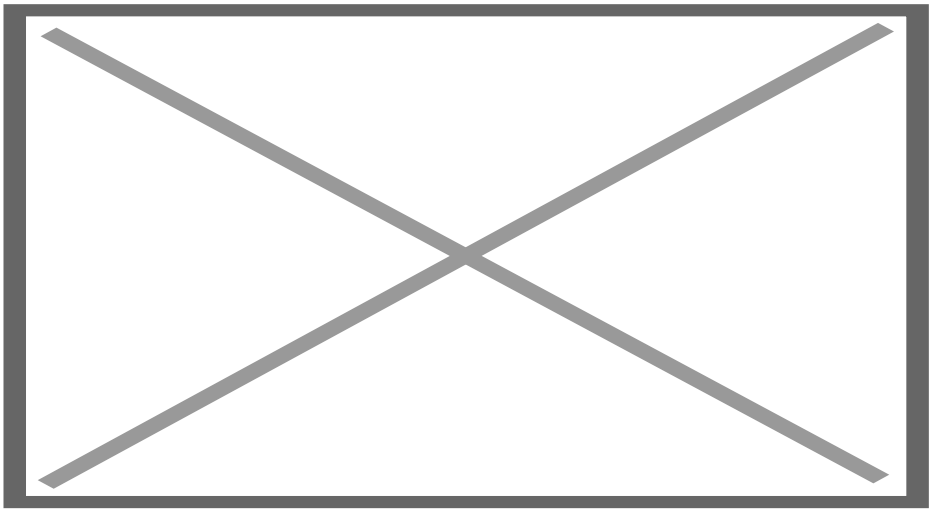
Master
Mention STAPS: Activité physique adaptée et santé
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Formation continue
Langue(s) d'enseignement
Anglais

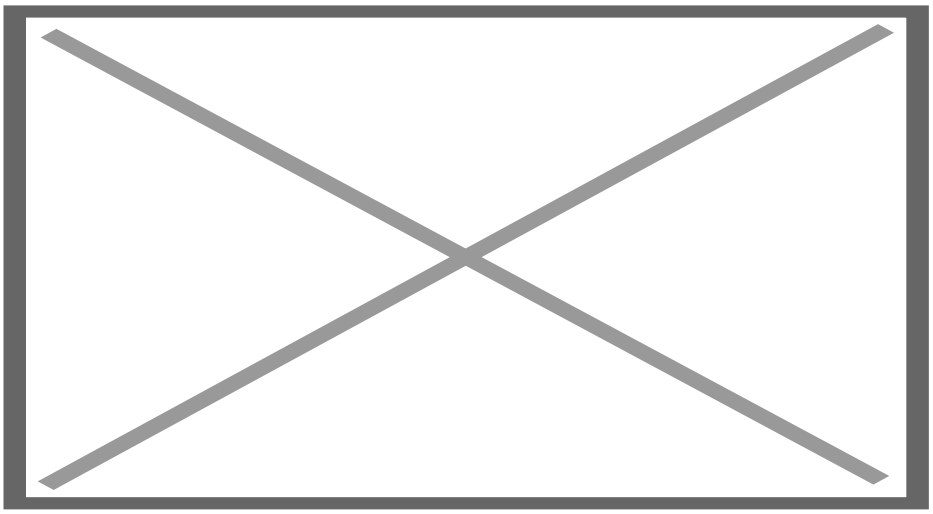
Ready to advance your career and make areal impact in exercise, health and well-being?. The **PAEH master's program** is a research-focused course that combines cutting-edge science with practical applicatio. You will gain a deep understanding of the physiological basis of exercise and its vital role in preventing and managing chronic diseases.

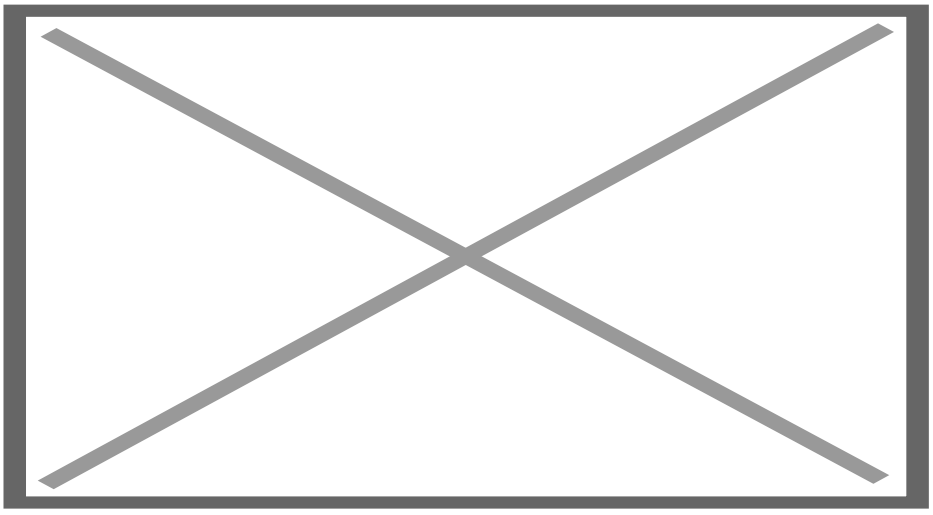
The masters course aims to promote specialized knowledge in the areas of health prevention and improvement of well-being through participation in regular exercise programs, in people with specific pathological conditions that also demonstrate a greater tendency towards sedentary lifestyle

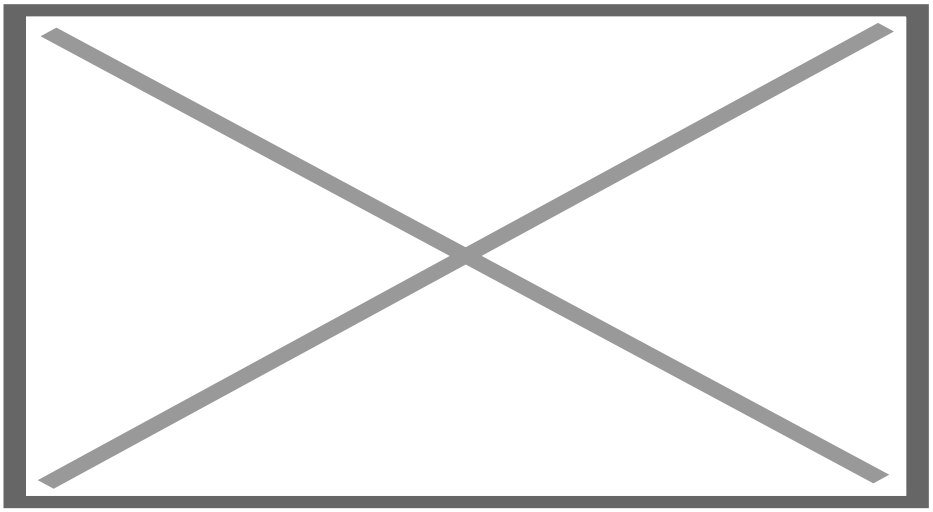
Télécharger la fiche détaillée
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Acquire and mobilize complex and highly specialized multidisciplinary knowledge.

Objectifs pédagogiques de la formation

In terms of general objectives, the masters course will allow the students to understand how exercise and physical activity constitute an important means of prevention and improvement of health and well-being. At the end of the course, the students will:
•Demonstrate a clear understanding of the physiological basis of exercise and health interrelationships
•Understand and be able to appraise the issues relating to physical activity and special needs
•Be aware of the benefits and risks associated with physical activity in special populations
•Be familiar with the support mechanisms, organizations and agencies available to individuals with specific needs and with the methods of access and referral
•Be able to organize and program activities and events for people with special medical conditions

Agenda

Début de la formation (date indicative)
07/09/2026
Fin de la formation (date indicative)
30/06/2027
Admission

Voie d’accès

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Capacité d’accueil

Places

20

Public visé et prérequis

May apply for access to the study cycle leading to the master's degree:1.Holders of a bachelor's degree or its legal equivalent. Bachelor's degree in Sport and Exercise sciences (Sport and Exercise Science, STAPS, Kinesiology etc.) or equivalent2.Holders of a foreign higher education degree awarded following a first cycle of studies, organized in accordance with the principles of the Bologna Process by a State adhering to this Process;3.Holders of a scientific or professional curriculum that is recognized as certifying the ability to carry out this cycle of studies (Health professional degrees, e.g. MD, physiotherapists, osteopaths, etc.)

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 15/01/2026 au 16/03/2026

Plateforme MonMaster

Du 17 février au 16 mars 2026

Pour connaître la plateforme sur laquelle vous devez candidater, vous trouverez plus de renseignements sur la page Candidater à nos masters. Vous trouverez ci-dessous la liste des pièces justificatives demandées sur la plateforme Inception.

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Written in English

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Written in English

Facultatives

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Physical Activity and disease	4	Semestre 2	18	6							
Charger le détail											
Research and Professional Interaction	4	Semestre 2	15	10							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Internship	22	Semestre 2			20						
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Materials and Methods for Exercise and Health	8	Semestre 1	26	33							
Charger le détail											
Exercise Physiology	7	Semestre 1	30	18							
Charger le détail											
Physical Activity and Health Interventions	7	Semestre 1	21	12							
Charger le détail											
Biology of Exercise	8	Semestre 1	36	12							

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat

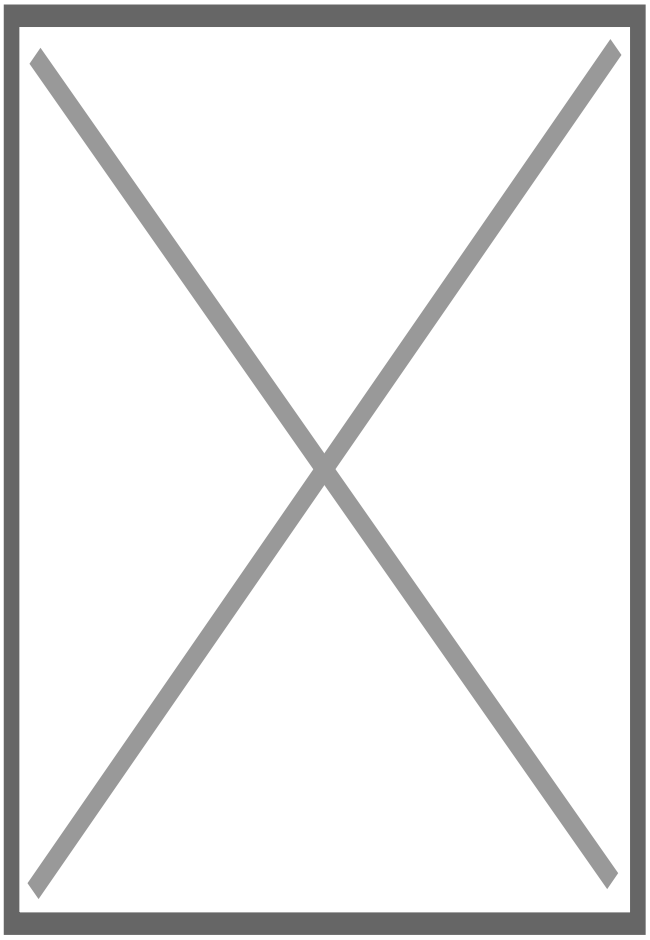
Charger le détail

Lieu(x) d'enseignement

EVRY

Campus de la formation

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Evry

Evry
Bus 9105, 4504
RER D Evry Courcouronnes
Voir
Restaurant CROUS
Bibliothèque
Résidence étudiante
Equipements sportifs

Contact(s)

- **Philippe LOPES**

  Asscociate Professor

http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-activite-physique-adaptee-et-sante/m1-physical-activity-exercise-and-health-paeh