Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

M1 Sport Sciences for Health and Performance

Master
Mention STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Formation continue
Langue(s) d'enseignement
Anglais

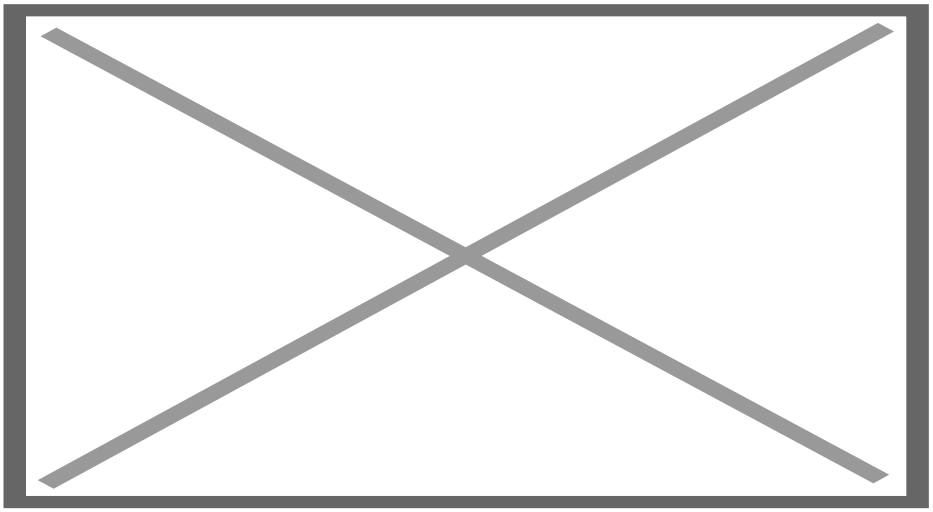
Bienvenue au Master EOPS de l'Université Paris-Saclay, le programme qui vous place à la croisée des Sciences du Mouvement Humain et des applications sportives. Notre formation vise à vous doter d'une double compétence : une expertise scientifique de pointe (Physiologie, Biomécanique, Neurosciences, Nutrition) et la capacité de l'appliquer directement sur le terrain.

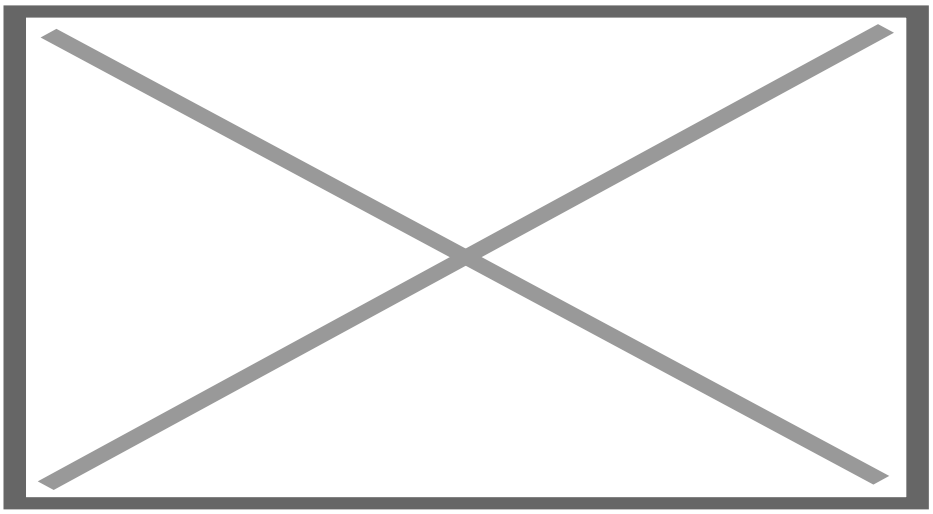
La première année du Master est structurée en deux périodes distinctes.

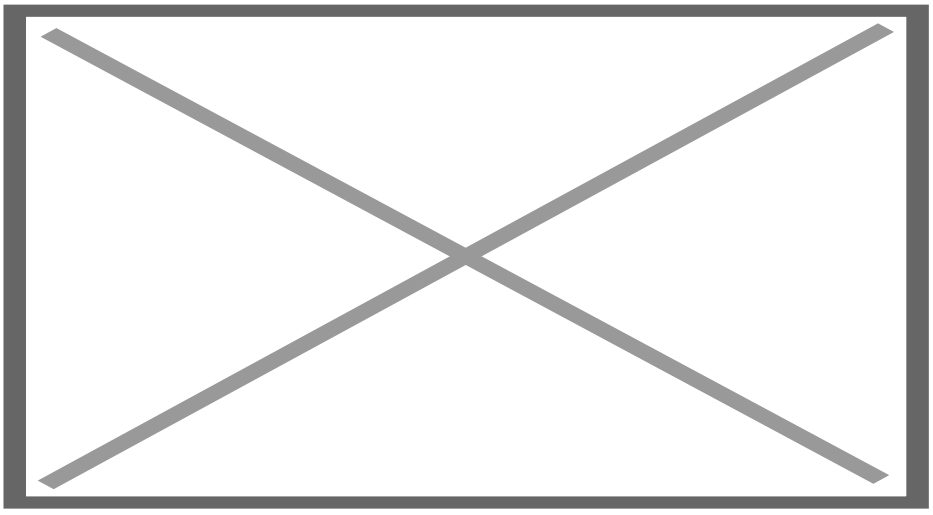
1. Au cours de la première partie (de septembre à mars), les étudiants suivent des cours théoriques et des travaux pratiques à l'Université d'Évry, à l'Université Paris-Saclay (Orsay) ainsi qu'au Racing Club 92.

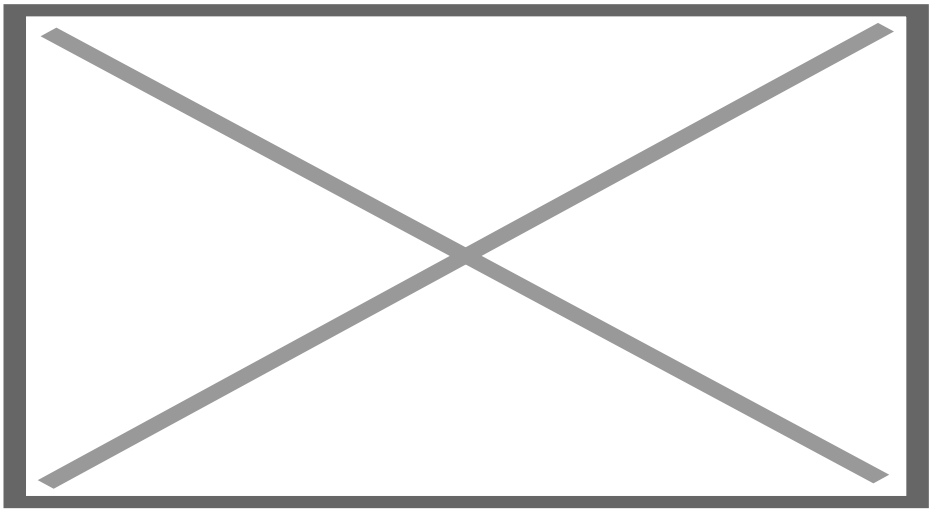
2. Au cours de la deuxième partie (de l'année, d'avril à juin (première session) ou septembre (seconde session), les étudiants effectuent un stage d'une durée de 200 heures environ au sein d'un laboratoire de recherche ou d'une structure sportive. Ils doivent rédiger un mémoire (ou rapport de stage) basé sur les standards d'écriture d'un article scientifique et le défendre oralement devant un jury composé d'universitaires et de professionnels du monde sportif.

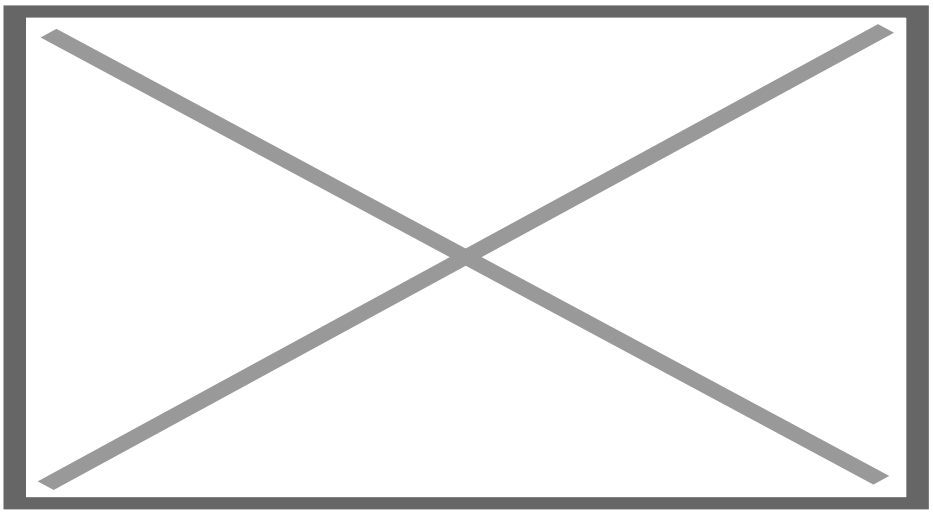
Télécharger la fiche détaillée
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

Les compétences suivantes sont acquises à la fin de la formation de master:

- Mener des projets de recherche originaux en sciences du mouvement humain et du sport, fondés sur une revue de la littérature scientifique.
- Communiquer les résultats de recherche à la communauté scientifique et aux fédérations sportives.
- Évaluer la performance de personnes sédentaires et d'athlètes en utilisant des tests de terrain et de laboratoire, avec le matériel, les méthodes et les outils appropriés couramment employés dans les sciences du mouvement humain.
- Optimiser la performance de l'athlète et mettre en œuvre des méthodes d'entraînement grâce à des connaissances pluridisciplinaires avancées en sciences du mouvement humain.
- Adapter et personnaliser l'entraînement pour préserver la santé et le bien-être de l'athlète.

Objectifs pédagogiques de la formation

Dans le sport moderne, l'entraînement des athlètes et les méthodes d'optimisation de la performance sont en constante évolution et nécessitent une connaissance approfondie des sciences du mouvement humain pour être réellement efficaces.

L'objectif de cette première année (du Master) est de faciliter l'acquisition de ces connaissances de base et de ces compétences scientifiques dans les domaines de la Physiologie, de la Biomécanique, de la Psychologie et des Neurosciences appliquées au mouvement humain.

Comprendre la dimension multifactorielle de l'organisation du mouvement et de la performance motrice associée permettra aux étudiants de mieux appréhender les situations complexes rencontrées dans le milieu sportif au cours de leur stage en laboratoire ou en structures professionnelles (par exemple, fédérations ou instituts sportifs).

Grâce à l'interaction avec des chercheurs et des professionnels, les étudiants apprendront à utiliser des technologies de pointe dans différents domaines scientifiques (par exemple, caméras rapides, plateformes de force, objets connectés, analyseurs de gaz portables, etc.), ainsi qu'à analyser et interpréter les données recueillies (par exemple, traitement du signal, statistiques quantitatives / qualitatives, etc.).

Agenda

Début de la formation (date indicative)
07/09/2026
Fin de la formation (date indicative)
30/09/2027
Admission

Voie d’accès

Sciences de la vie
Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Capacité d’accueil

Places

20

Public visé et prérequis

Licence en sciences du mouvement humain (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - STAPS, Kinésiologie, etc.) ou diplôme équivalent.

Professionnels de la santé (par exemple, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, etc.).

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 30/01/2026 au 21/04/2026

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

In english

Lettre de recommandation ou évaluation de stage.

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Facultatives

Attestation de niveau d'anglais.

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience.

D’éventuelles lettres de recommandation.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l’étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l’étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Biomechanics of human movement	8	Annualisé	30		4						

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Charger le détail Neuroscience and Psychology	5	Annualisé	27	6							
Charger le détail Physiology of sports and exercise	12	Annualisé									
Charger le détail Interaction with professional environment I	0	Annualisé	10	0							
Charger le détail Sociology of sport I	1	Annualisé	5								
Charger le détail Sports training and optimisation I	6	Annualisé	6	32							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Methods in Human Movement Sciences	8	Annualisé									
Charger le détail Materials in Human Movement Sciences	4	Annualisé									
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Sport performance internship	16	Semestre 2									
Charger le détail Internship follow-up and scientific communication I	0	Annualisé		12							
Charger le détail											

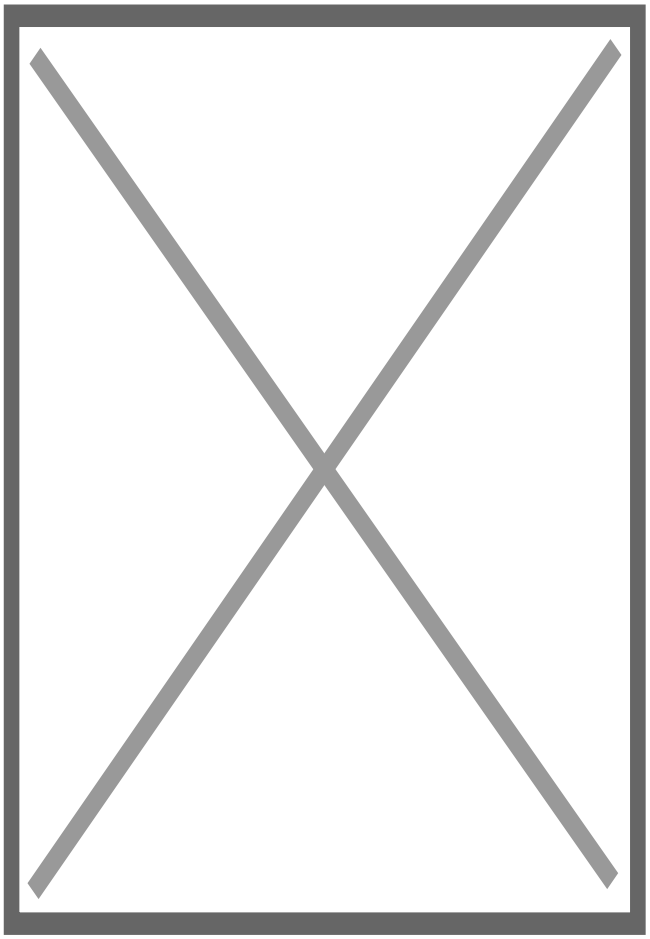
Lieu(x) d'enseignement

ORSAY

EVRY

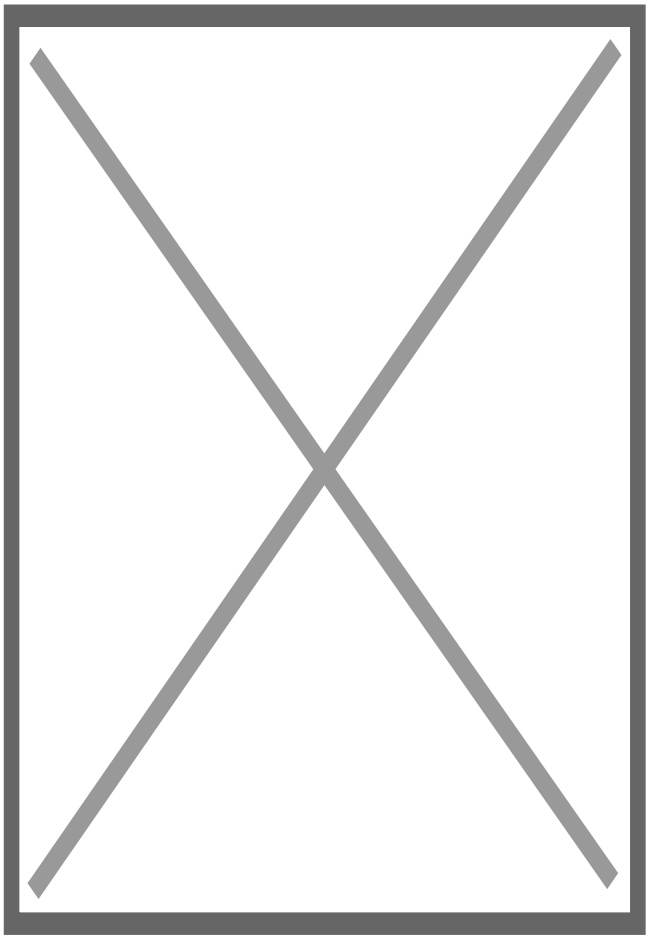
Campus de la formation

Javascript est requis pour visualiser cette carte.



Orsay Bures

Orsay / Bures-sur-Yvette
Bus 4607, 4626
RER B Orsay ville ou Bures-sur-Yvette
Voir
Bibliothèque
Maison des associations



Evry

Evry
Bus 9105, 4504
RER D Evry Courcouronnes
Voir
Restaurant CROUS
Bibliothèque
Résidence étudiante
Equipements sportifs

Contact(s)

- **Eric YIOU**
- **Claire THOMAS**
- **Arnaud DAVIRE**

http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-entrainement-et-optimisation-de-la-performance-sportive/m1-sport-sciences-health-and-performance