Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

M2 Sports Science for Health and Performance

Master
Mention STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Formation continue
Langue(s) d'enseignement
Anglais

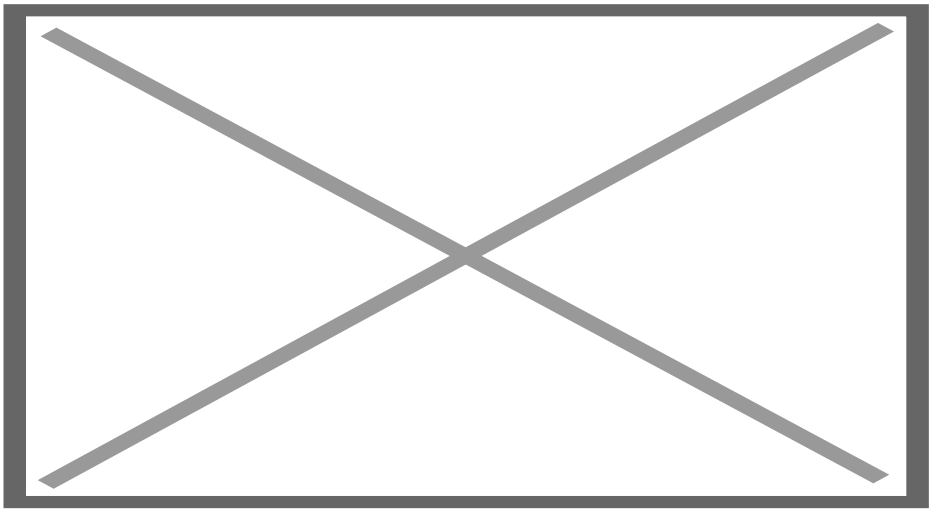
Bienvenue au Master EOPS de l'Université Paris-Saclay, le programme qui vous place à l'interface des Sciences du Mouvement Humain et des applications sportives. Notre formation vise à vous doter d'une double compétence : une expertise scientifique de pointe (Physiologie, Biomécanique, Neurosciences, Nutrition) et la capacité de l'appliquer directement sur le terrain pour l'amélioration de la performance sportive et de l'entrainement.

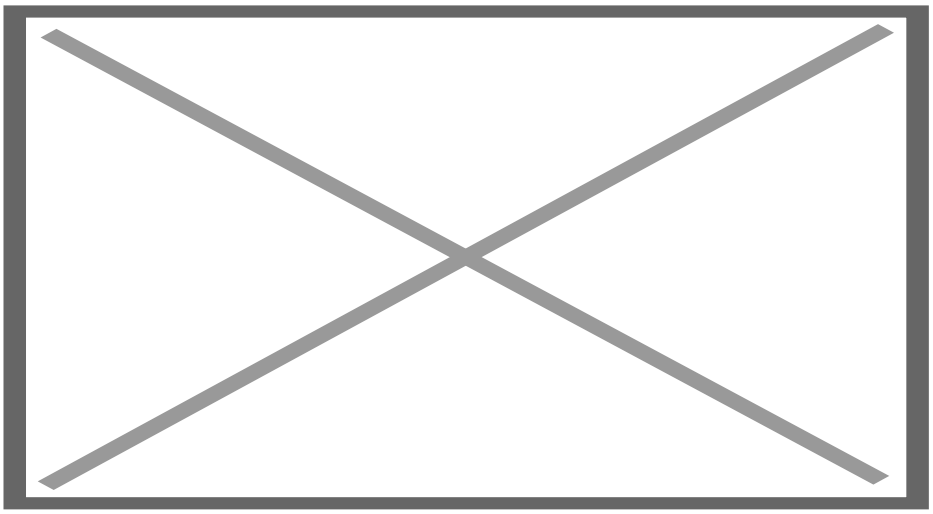
La deuxième année du Master est structurée en deux périodes distinctes.

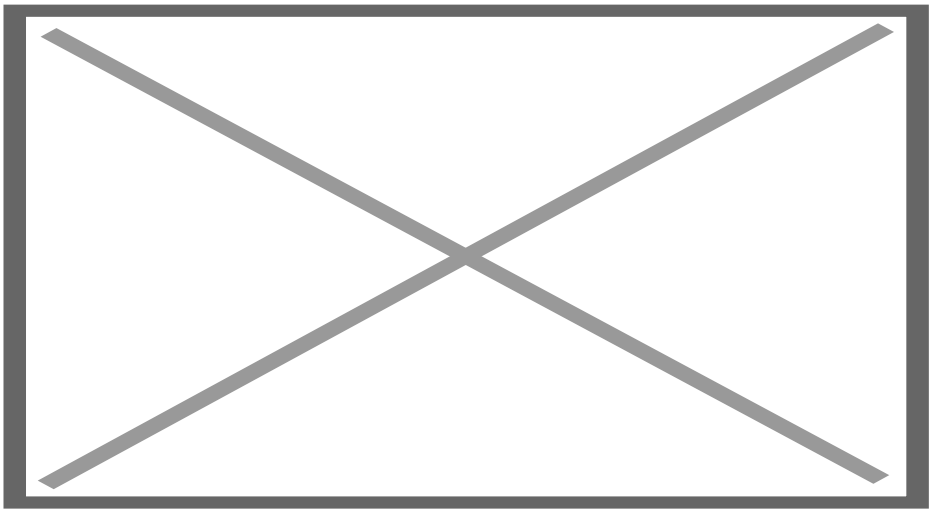
1. Au cours de la première partie (de septembre à Janvier), les étudiants suivent des cours théoriques et des travaux pratiques à l'Université d'Évry, à l'Université Paris-Saclay (Orsay) ainsi qu'au Racing Club 92.

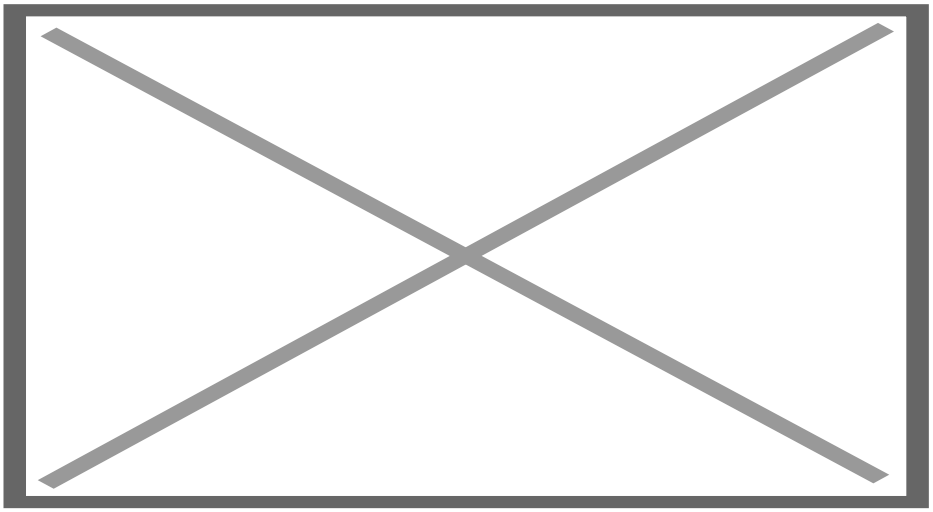
2. Au cours de la deuxième partie (de l'année, de Février à juin (première session) ou septembre (seconde session), les étudiants effectuent un stage d'une durée de 300 heures environ au sein d'un laboratoire de recherche ou d'une structure sportive. Ils doivent rédiger un mémoire (ou rapport de stage) basé sur les standards d'écriture d'un article scientifique et le défendre oralement devant un jury composé d'universitaires et de professionnels du monde sportif.

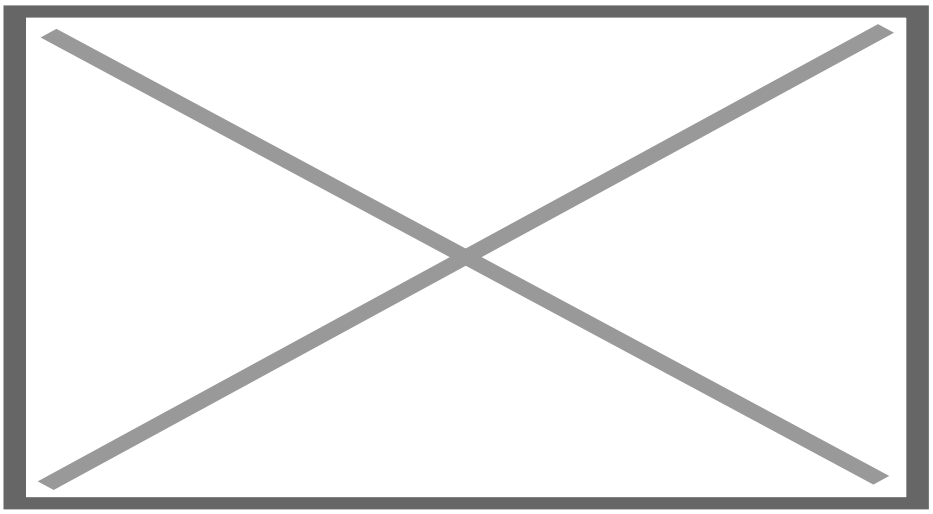
Télécharger la fiche détaillée
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

A l'issue du master EOPS, les étudiants ont acquis les compétences suivantes:

- Mener des projets de recherche originaux en sciences du mouvement humain et du sport, fondés sur une revue de la littérature scientifique.
- Communiquer les résultats de recherche à la communauté scientifique et aux fédérations sportives.
- Évaluer la performance des personnes sédentaires et des athlètes grâce à des tests de terrain et de laboratoire, en utilisant le matériel, les méthodes et les outils appropriés couramment employés dans les sciences du mouvement humain.
- Optimiser la performance de l'athlète et mettre en œuvre des méthodes d'entraînement grâce à des connaissances multidisciplinaires avancées en sciences du mouvement humain.

- Adapter et personnaliser l'entraînement pour préserver la santé et le bien-être de l'athlète.

Objectifs pédagogiques de la formation

L'objectif de la deuxième année du Master est de mettre en œuvre et d'améliorer les pratiques d'entraînement sportif ainsi que les méthodes d'optimisation de la performance, en s'appuyant sur les connaissances et les compétences scientifiques multidisciplinaires acquises lors de la première année du Master.

À cet égard, un accent particulier est mis sur la santé et le bien-être des athlètes, dans leurs dimensions à la fois physiques et mentales.

De plus, l'unité d'enseignement « matériels et méthodes pour les sciences du mouvement humain », initiée en première année, est complétée par un enseignement approfondi sur les statistiques et les revues systématiques dans le domaine des sciences du sport.

Enfin, les connaissances fondamentales et les compétences pratiques sont fortement développées et consolidées lors d'un stage d'une durée d'environ 300 heures réalisé au sein d'un laboratoire de recherche français ou international ou d'une structure professionnelle (par exemple, fédérations ou instituts sportifs).

Débouchés

Professionnels

Après un Master ou Master + Doctorat : chercheur ou enseignant-chercheur
Après Master + Doctorat : chercheur ou enseignant-chercheur
Ingenieur R&D
Responsable de projets R&D
Direction d'un service des sports
Chargé.e de recherche et innovation
Ingénieur de recherche ou d'études
enseignant.e-chercheur.se (après un doctorat)
ingénieur.e de recherche

Poursuite d’études

Doctorat
Mémoire de recherche

Thèse de doctorat
Les étudiants titulaires d’un M2 ont la possibilité de poursuivre dans la recherche en doctorat
Ingénierie études, recherche et développement

Agenda

Début de la formation (date indicative)
01/09/2026
Fin de la formation (date indicative)
30/09/2027
Admission

Capacité d’accueil

Places

21

Public visé et prérequis

Etudiants avec Master 1 EOPS ou équivalent

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 30/01/2026 au 21/04/2026

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Facultatives

Attestation de niveau d'anglais.

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience.

D’éventuelles lettres de recommandation.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l’étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l’étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Sport performance internship	18	Semestre 2									
Charger le détail											
Internship follow-up and scientific communication II	0	Annualisé		12							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Personalized Profesionnal Project	1	Annualisé		10							
Charger le détail											
Conception of innovation project (Developpement Soutenable)	3	Semestre 2	18								
Charger le détail											
MOOC VSS	0	Annualisé	0								
Charger le détail											
Outils d'insertion professionnelle	2	Annualisé	9								
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Athlete health	8	Annualisé	35	21							
Charger le détail											
Sports training and optimisation II	11	Annualisé	18	46							
Charger le détail											
Basics in human movement sciences	9	Annualisé	54	21							
Charger le détail											
Interaction with professional environment II	0	Annualisé	10	0							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Methods in Human Movement sciences II	4	Annualisé	10	19							
Charger le détail											
Systematic review	2	Annualisé		9							
Charger le détail											

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Management	0	Annualisé	0	0							
Charger le détail											
Engagement	0	Annualisé	0	0							
Charger le détail											
Entrepreunariat	0	Annualisé	0	0							
Charger le détail											

Lieu(x) d'enseignement

ORSAY
EVRY

Contact(s)

- **Eric YIOU**

- **Claire THOMAS**
- **Arnaud DAVIRE**

http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-entrainement-et-optimisation-de-la-performance-sportive/m2-sports-science-health-and-performance