

Partager



Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

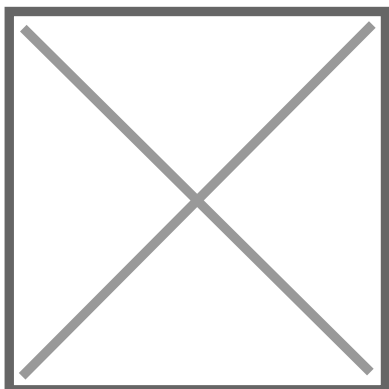
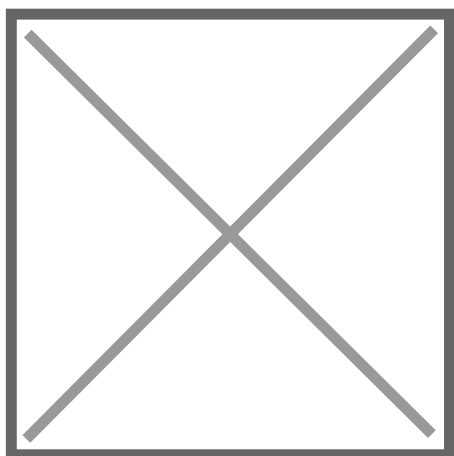
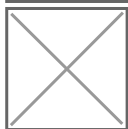
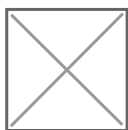
Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

Ajouter au comparateur

M2 Physical Activity, Exercise and Health (PAEH)



Master

Mention STAPS: Activité physique adaptée et santé

Langue(s) d'enseignement

Anglais

Un Master tourné vers la Santé, où l'exercice physique, sous toutes ses formes, participe à l'améliorer! Faire de nos étudiants des professionnels du sport-santé, avec un regard et une démarche scientifiques portés par la

recherche.

Cette formation explore, en 2 semestres, l'interrelation entre exercice et santé, en examinant en profondeur les mécanismes physiologiques qui sous-tendent à la fois la condition physique et la santé. Les étudiants devront s'appuyer sur leurs connaissances antérieures des systèmes physiologiques et les appliquer au domaine spécifique de la santé et du bien-être.

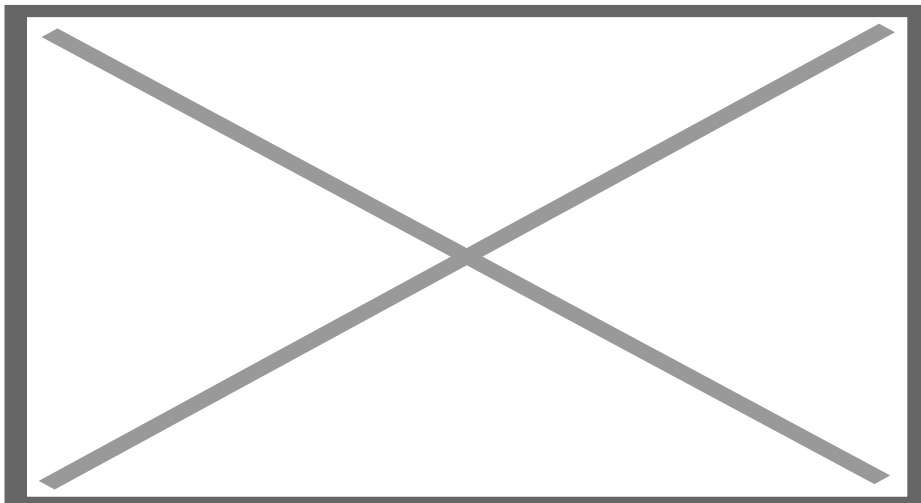
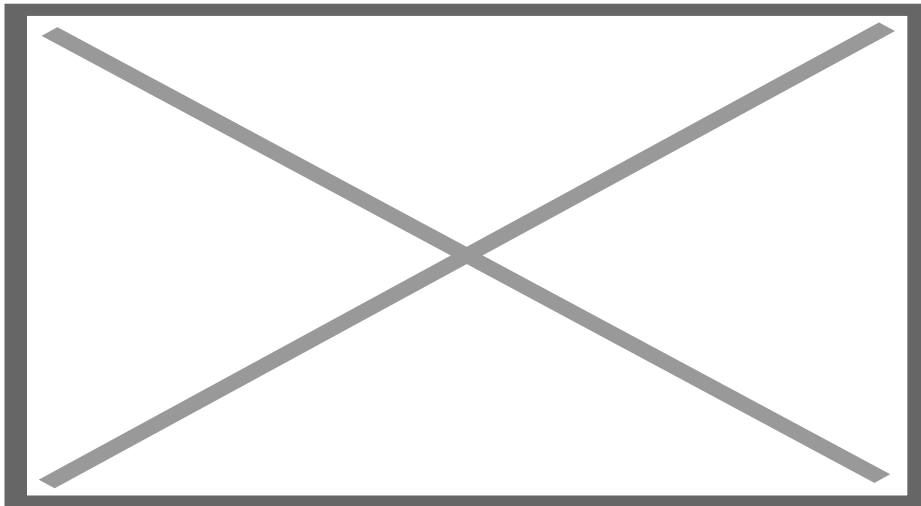
À l'issue du module, les étudiants seront capables de :

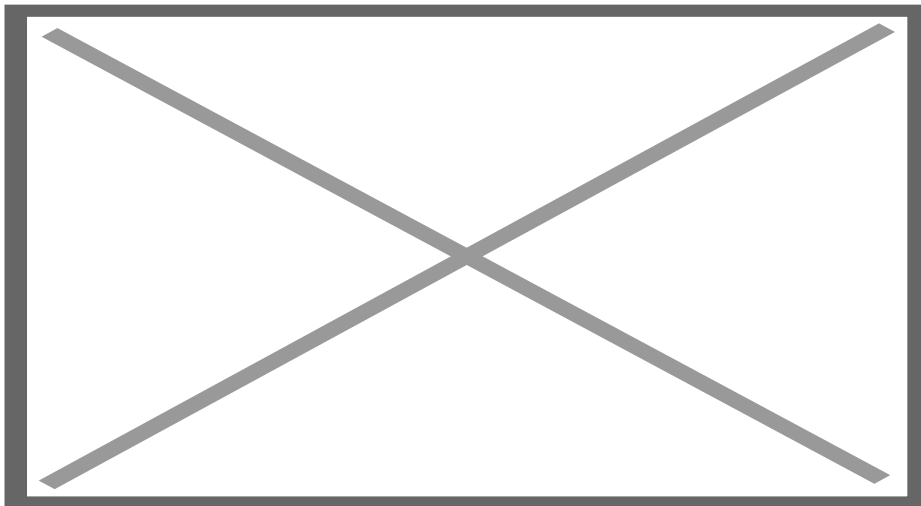
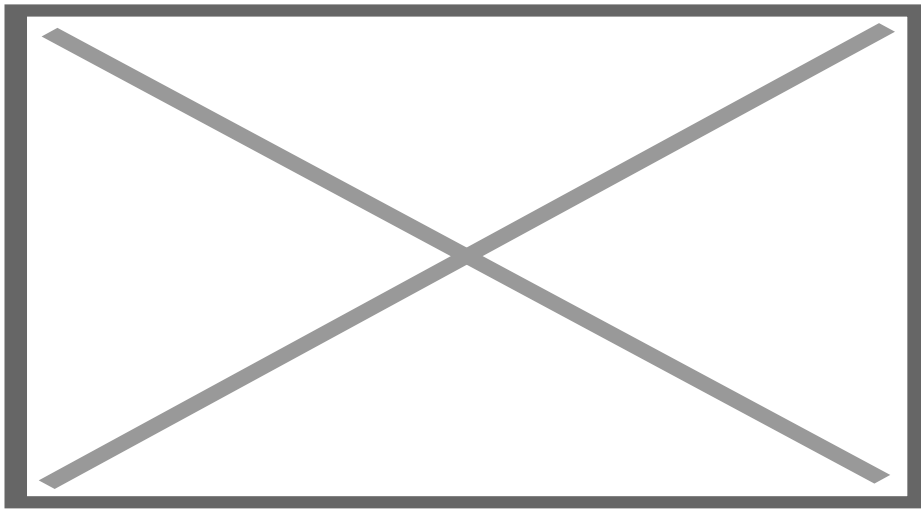
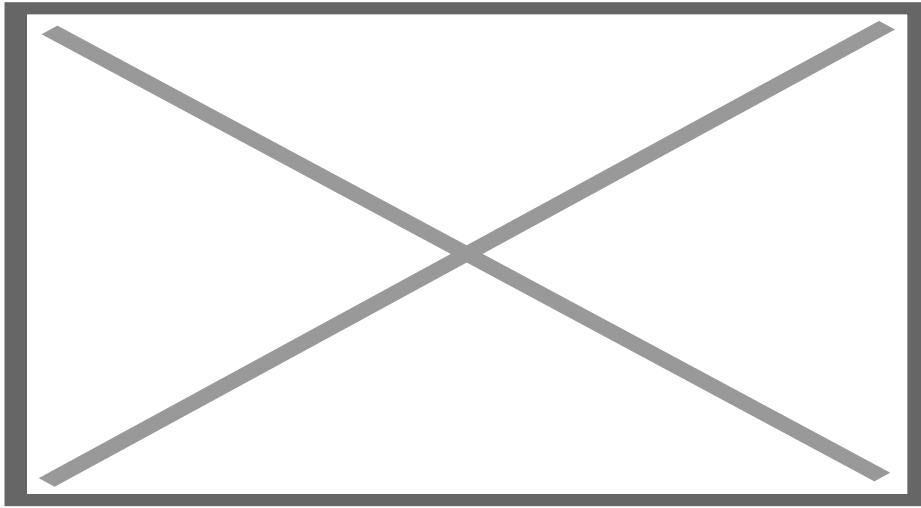
- Démontrer une compréhension claire des bases physiologiques des relations entre exercice et santé.
- Communiquer une connaissance approfondie de certains sujets clés.
- Analyser de manière critique la littérature scientifique dans ce domaine.

La majeure partie du contenu portera sur l'interrelation entre exercice et santé, les modèles de morbidité et de mortalité, l'hypertension, l'obésité, le cancer, le diabète et d'autres maladies «?hypokinésies?», ainsi que sur l'exercice comme intervention thérapeutique.

[Télécharger la fiche détaillée](#)

[Je candidate](#)





■ ■

Informations

- [Présentation](#)
- [Admission](#)
- [Programme](#)

Présentation

Compétences

- 1- Acquérir et mobiliser des savoirs pluridisciplinaires complexes et hautement spécialisés
- 2- Développer et interpréter un protocole d'évaluation à l'aide d'outils spécifiques
- 3- Concevoir, planifier et coordonner des projets selon les contextes professionnels
- 4- Mobiliser la démarche scientifique dans une perspective de diffusion et de transfert des connaissances
- 5- Adapter son action et ses projets aux contextes professionnel et sociétal tout en contribuant à l'innovation
- 6- Travailler en équipe et entretenir des relations interpersonnelles durables en réseau professionnel

Objectifs pédagogiques de la formation

Les objectifs pédagogiques et scientifiques du parcours visent à permettre à des étudiants nationaux et internationaux d'acquérir un socle de connaissances scientifiques dans les champs théoriques de la Physiologie de l'exercice appliquée à la santé. Ils visent à armer les étudiants pour comprendre le rôle joué par l'exercice physique, l'activité physique et des approches combinatoires sur l'individu sain et pathologique.

Il s'agit de former les étudiants à l'évaluation et la prescription de l'activité physique à un public particulier atteint de différentes pathologies (métaboliques, inflammatoires, cardiorespiratoires, cancer) et/ou d'utiliser l'ensemble des activités physiques et/ou sportives à des fins de prévention, de réhabilitation (ou réadaptation), de post-réhabilitation, de rééducation, d'éducation et/ou d'insertion sociale auprès de personnes en situation de handicap ou de populations à risque.

La formation vise aussi à favoriser l'insertion professionnelle de l'étudiant en tant que cadre, dans les secteurs sanitaire et social, et au sein des organismes associatifs, sportifs, éducatifs (Etablissements de santé, de réadaptation, maisons de retraite, établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médicosociaux, réseaux de santé, associations d'AP, fédérations sportives spécialisées, centres de remise en forme, collectivités territoriales, en lien avec les populations à risque).

Agenda

Début de la formation (date indicative)

07/09/2026

Fin de la formation (date indicative)

09/07/2027

Admission

Voie d'accès

Sciences de la vie

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Sciences pour la santé

Capacité d'accueil

Places

21

Public visé et prérequis

Niveau BAC+4 minimum, ou équivalent dans les pays étrangers, dans les domaines de la Santé et/ou de la physiologie de l'exercice

Conseillé: Enseignants APA, étudiants du Master 1 PAEH, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropraticiens.

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 01/03/2026 au 01/05/2026

Du 01/06/2026 au 12/06/2026

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Written in English

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Written in English

Facultatives

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) <https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience>.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :

- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Physical activity, Health and disease

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Physical activity and Cancer	4	Semestre 1	18	6							

Physical activity and Cancer

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 18

Travaux dirigés : 6

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

[Physical activity and Cardiorespiratory diseases](#)

4 Semestre 1 18 6

Physical activity and Cardiorespiratory diseases

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 18

Travaux dirigés : 6

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Physical activity and Neuromuscular disease	4	Semestre 1	18	6							
■											

Physical activity and Neuromuscular disease

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 18

Travaux dirigés : 6

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Terminale

Complementary and alternative interventions for health	4	Semestre 1	18	12							
--	---	------------	----	----	--	--	--	--	--	--	--

■

Complementary and alternative interventions for health

ECTS : 4

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 18

Travaux dirigés : 12

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Ethics and Regulation of Adapted Physical Activity and AI	2	Semestre 1	12	9							
---	---	------------	----	---	--	--	--	--	--	--	--

Ethics and Regulation of Adapted Physical Activity and AI

ECTS : 2

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 12

Travaux dirigés : 9

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Exercise, Health and Research

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Exercise Testing	2	Semestre 1	10	10							

Exercise Testing

ECTS : 2

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 10

Travaux dirigés : 10

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Research methods and Statistics 2	3	Semestre 1	10	16							
---	---	---------------	----	----	--	--	--	--	--	--	--

Research methods and Statistics 2

ECTS : 3

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 10

Travaux dirigés : 16

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

[Interaction with
professional
environnement](#)

3	Semestre 1	22
---	---------------	----

Interaction with professional environnement

ECTS : 3

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Travaux dirigés : 22

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

[RD Seminar](#)

2	Semestre 1	15
---	---------------	----

	Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
■												

RD Seminar

ECTS : 2

Semestre calendaire : Semestre 1

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 15

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Internship and Project Development

	Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Internship		28	Semestre 2		20							
■												

Internship

ECTS : 28

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Travaux dirigés : 20

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

Booth, V. (1993) Communications in Science: Writing and Speaking (2nd Edition) Cambridge University Press
 Gastel B and R A.Day. (2017). How to Write and Publish a Scientific Paper. Cambridge University Press
 Thomas, J.R., Stephen J Silverman and Nelson. J.K. (2015) Research methods in Physical Activity(7th edition). Champaign Il. Human Kinetics

Nature de l'évaluation

Evaluation Terminale

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours- TD	Cours- TP	TD- TP	A distance	Projet	Tutorat
Personalized Professional Project and Sustainability	1	Semestre 2	0	13							

Personalized Professional Project and Sustainability

ECTS : 1

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Cours magistraux : 0

Travaux dirigés : 13

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Prérequis

None

Bibliographie

<https://europass.cedefop.europa.eu>

Nature de l'évaluation

Détail renseigné au niveau Élément Constitutif

[Elective course](#) 3 Semestre 2 1

Elective course

ECTS : 3

Semestre calendaire : Semestre 2

Détail du volume horaire

Projet : 1

Langue d'enseignement

Anglais

Enseignement à distance

non

Nature de l'évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Lieu(x) d'enseignement

EVRY

Contact(s)

- **Olivier BIONDI**

<http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-activite-physique-adaptee-et-sante/m2-physical-activity-exercise-and-health-paeh>