Université Paris-Saclay
Partager

Email destinataire :
Vous devez renseigner un email valide
Envoyer
Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement
Le mail de partage a bien été envoyé.
Ajouter au comparateur

M2 Physical Activity, Exercise and Health (PAEH)

Master
Mention STAPS: Activité physique adaptée et santé
Régime(s) d'inscription
Formation initiale
Formation continue
Langue(s) d'enseignement
Anglais

Un Master tourné vers la Santé, où l'exercice physique, sous toutes ses formes, participe à l'améliorer! Faire de nos étudiants des professionnels du sport-santé, avec un regard et une démarche scientifiques portés par la recherche.

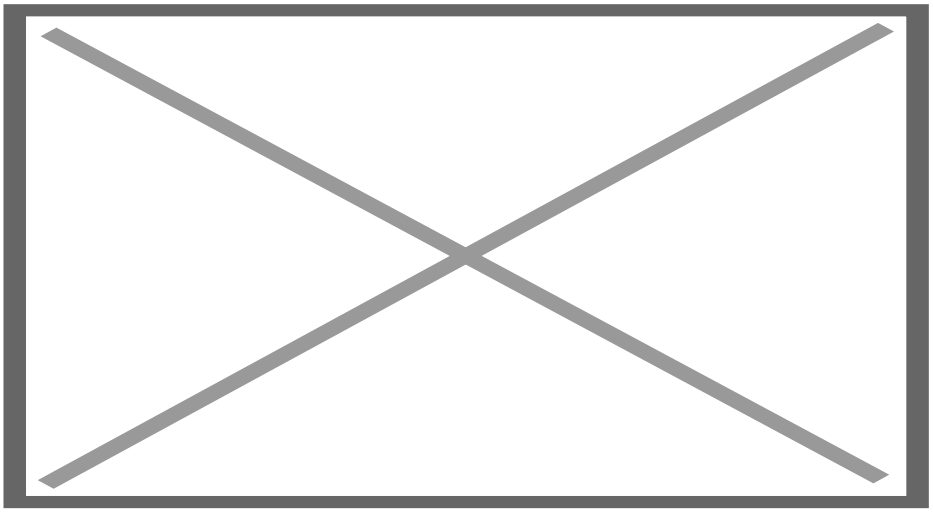
Cette formation explore, en 2 semestres, l'interrelation entre exercice et santé, en examinant en profondeur les mécanismes physiologiques qui sous-tendent à la fois la condition physique et la santé. Les étudiants devront s'appuyer sur leurs connaissances antérieures des systèmes physiologiques et les appliquer au domaine spécifique de la santé et du bien-être.

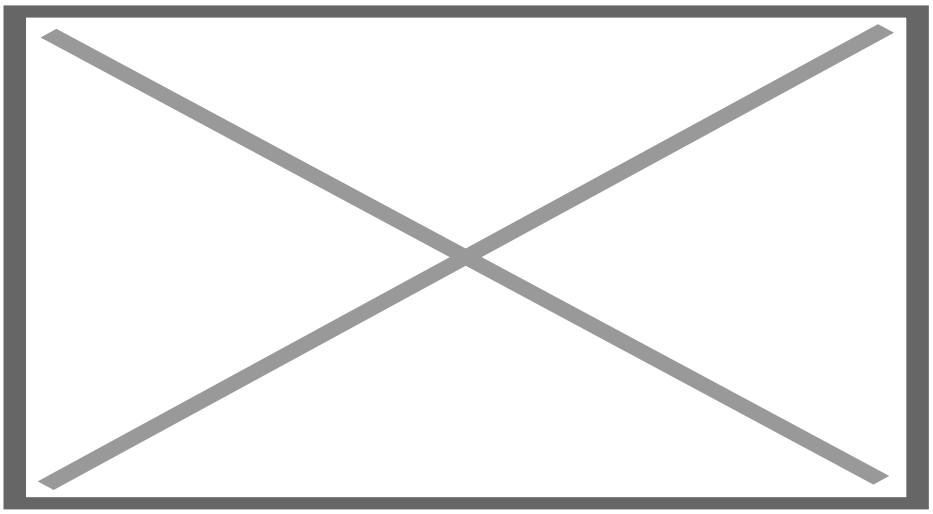
À l'issue du module, les étudiants seront capables de :

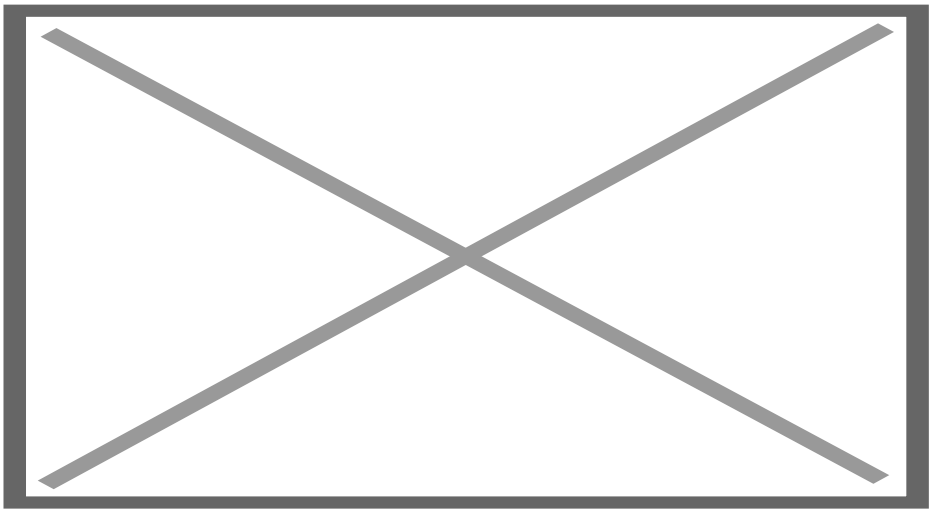
- Démontrer une compréhension claire des bases physiologiques des relations entre exercice et santé.
- Communiquer une connaissance approfondie de certains sujets clés.
- Analyser de manière critique la littérature scientifique dans ce domaine.

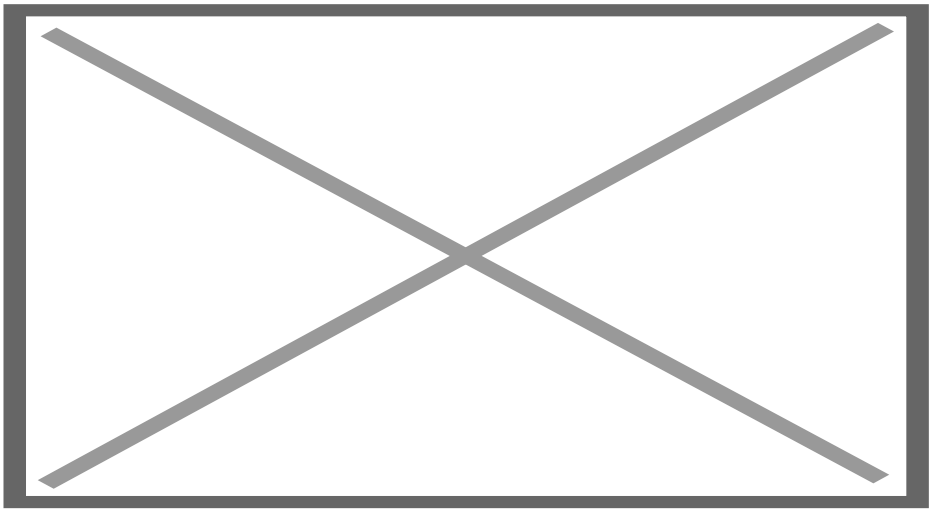
La majeure partie du contenu portera sur l'interrelation entre exercice et santé, les modèles de morbidité et de mortalité, l'hypertension, l'obésité, le cancer, le diabète et d'autres maladies «?hypokinésies?», ainsi que sur l'exercice comme intervention thérapeutique.

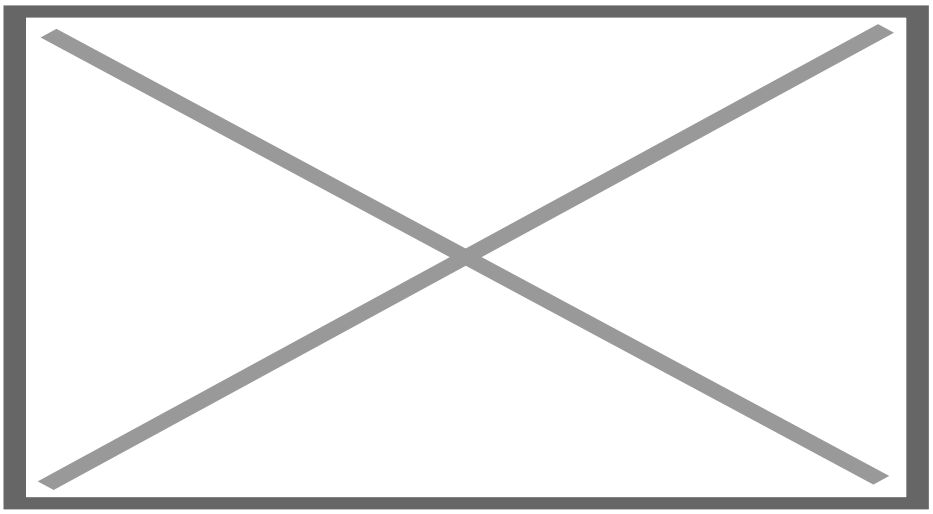
Télécharger la fiche détaillée
Je candidate











Informations

- Présentation
- Admission
- Programme

Présentation

Compétences

1- Acquérir et mobiliser des savoirs pluridisciplinaires complexes et hautement spécialisés

2- Développer et interpréter un protocole d’évaluation à l’aide d’outils spécifiques

3- Concevoir, planifier et coordonner des projets selon les contextes professionnels

4- Mobiliser la démarche scientifique dans une perspective de diffusion et de transfert des connaissances

5- Adapter son action et ses projets aux contextes professionnel et sociétal tout en contribuant à l’innovation

6- Travailler en équipe et entretenir des relations interpersonnelles durables en réseau professionnel

Objectifs pédagogiques de la formation

Les objectifs pédagogiques et scientifiques du parcours visent à permettre à des étudiants nationaux et internationaux d'acquérir un socle de connaissances scientifiques dans les champs théoriques de la Physiologie de l'exercice appliquée à la santé. Ils visent à armer les étudiants pour comprendre le rôle joué par l'exercice physique, l'activité physique et des approches combinatoires sur l'individu sain et pathologique.

Il s'agit de former les étudiants à l'évaluation et la prescription de l'activité physique à un public particulier atteint de differentes pathologies (métaboliques, inflammatoires, cardiorespiratoires, cancer) et/ou d'utiliser l'ensemble des activités physiques et/ou sportives à des fins de prévention, de réhabilitation (ou réadaptation), de post-réhabilitation, de rééducation, d'éducation et/ou d'insertion sociale auprès de personnes en situation de handicap ou de populations à risque.

La formation vise aussi à favoriser l'insertion professionnelle de l'étudiant en tant que cadre, dans les secteurs sanitaire et social, et au sein des organismes associatifs, sportifs, éducatifs (Etablissements de santé, de réadaptation, maisons de retraite, établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médicosociaux, réseaux de santé, associations d'AP, fédérations sportives spécialisées, centres de remise en forme, collectivités territoriales, en lien avec les populations à risque).

Agenda

Début de la formation (date indicative)
07/09/2026
Fin de la formation (date indicative)
09/07/2027
Admission

Voie d’accès

Sciences de la vie
Sciences et techniques des activités physiques et sportives
Sciences pour la santé

Capacité d’accueil

Places

21

Public visé et prérequis

Niveau BAC+4 minimum, ou équivalent dans les pays étrangers, dans les domaines de la Santé et/ou de la physiologie de l'exercice

Conseillé: Enseignants APA, étudiants du Master 1 PAEH, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropraticiens.

Période(s) de candidature

Plateforme Inception

Du 01/03/2026 au 01/05/2026

Du 01/06/2026 au 12/06/2026

Pièces justificatives

Obligatoires

Lettre de motivation.

Written in English

Tous les relevés de notes des années/semestres validés depuis le BAC à la date de la candidature.

Curriculum Vitae.

Written in English

Facultatives

Dossier VAPP (obligatoire pour toutes les personnes demandant une validation des acquis pour accéder à la formation) https://www.universite-paris-saclay.fr/formation/formation-continue/validation-des-acquis-de-lexperience.

Document justificatif des candidats exilés ayant un statut de réfugié, protection subsidiaire ou protection temporaire en France ou à l'étranger (facultatif mais recommandé, un seul document à fournir) :
- Carte de séjour mention réfugié du pays du premier asile
- OU récépissé mention réfugié du pays du premier asile
- OU document du Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés reconnaissant le statut de réfugié
- OU récépissé mention réfugié délivré en France
- OU carte de séjour avec mention réfugié délivré en France
- OU document faisant état du statut de bénéficiaire de la protection subsidiaire en France ou à l'étranger.

Programme

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet Tutorat
Physical activity and Cancer	4	Semestre 1	18	6						
Charger le détail										
Physical activity and Cardiorespiratory diseases	4	Semestre 1	18	6						

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Charger le détail Physical activity and Neuromuscular disease	4	Semestre 1	18	6							
Charger le détail Complementary and alternative interventions for health	4	Semestre 1	18	12							
Charger le détail Ethics and Regulation of Adapted Physical Activity and AI	2	Semestre 1	12	9							

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Charger le détail Exercise Testing	2	Semestre 1	10	10							
Charger le détail Research methods and Statistics 2	3	Semestre 1	10	16							
Charger le détail Interaction with professional environnement	3	Semestre 1		22							
Charger le détail RD Seminar	2	Semestre 1	15								

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat
Charger le détail Internship	28	Semestre 2		20							
Charger le détail Personalized Professional Project and Sustenability	1	Semestre 2	0	13							
Charger le détail Elective course	3	Semestre 2								1	

Matières	ECTS	Semestre	Cours	TD	TP	Cours-TD	Cours-TP	TD-TP	A distance	Projet	Tutorat

Charger le détail

Lieu(x) d'enseignement

EVRY

Contact(s)

- **Olivier BIONDI**

http://www.universite-paris-saclay.fr/formation/master/staps-activite-physique-adaptee-et-sante/m2-physical-activity-exercise-and-health-paeh